

# Presentación del Programa FLASH para Escuelas Secundarias

Estimados padres y tutores,

Su estudiante pronto comenzará la unidad de salud sexual en nuestra clase. A través ella impartiremos el Programa *FLASH*. Los objetivos principales de este plan de estudios son prevenir los embarazos en la adolescencia, las enfermedades de transmisión sexual, y la violencia sexual; asimismo, mejorar la comunicación familiar sobre las relaciones y los temas de salud sexual, y reforzar los conocimientos de los alumnos sobre la salud sexual en general. Este programa brinda información sobre la abstinencia, los preservativos y los métodos anticonceptivos. Igualmente, desarrolla en los alumnos habilidades esenciales para la comunicación respetuosa y las relaciones sanas.

El Programa *FLASH* respeta los valores que adoptan las familias en relación a la salud sexual de sus hijos. Cuando los alumnos hacen preguntas específicamente sobre valores, *FLASH* encarga a los profesores a responder a la parte objetiva de dichas preguntas, haciéndoles saber que las personas conciben diferentes valores sobre estos temas, y luego de ello son también invitados a conocer los valores específicos que maneja su núcleo familiar. Este plan de estudios cuenta igualmente con tareas familiares para cada lección, de modo que los alumnos puedan hablar con un miembro de su familia sobre los temas tratados en clase. Tome en cuenta que nunca se les pide a los estudiantes que compartan lo que hablan con sus familias. Esperamos que esto les proporcione una oportunidad significativa para hablar y entenderse juntos.

A continuación, se presentan las lecciones del Programa *FLASH* para Escuelas Secundarias. Si tiene alguna pregunta, estaré encantado de hablar con usted.

- |   |  |
|---|--|
| 1. Preparación del entorno de aprendizaje         | 9. La abstinencia  |
| 2. El sistema reproductivo                        | 10. Los métodos anticonceptivos  |
| 3. El embarazo                                    | 11. La prevención del VIH y otras ETS                                      |
| 4. La orientación sexual y la identidad de género | 12. El uso del preservativo para prevenir el embarazo, el VIH, y otras ETS |
| 5. Acabando con los estereotipos de género        | 13. Las pruebas del VIH y otras ETS  |
| 6. Las relaciones sanas                           | 14. La comunicación y la toma de decisiones                                |
| 7. La coacción y el consentimiento                | 15. Mejorando la salud escolar   |
| 8. La seguridad en línea                          |  |