

# ਹਾਈ ਸਕੂਲ FLASH ਦੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

---

ਪਿਆਰੇ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ,

ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਲਦੀ ਹੀ ਸਾਡੀ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਗਾ। ਅਸੀਂ FLASH ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਵਾਂਗੇ। FLASH ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੇ ਟੀਚੇ ਹਨ ਕਮ ਉਮਰ ਦੇ ਗਰਭ, STDs, ਜਿਨਸੀ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ; ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ; ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ। FLASH, ਸੰਜਮ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੰਡੋਮ ਅਤੇ ਜਣਨ ਕੰਟਰੋਲ ਬਾਰੇ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਦਰਯੋਗ ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਬੇਹਤਰ ਰਿਸ਼ਤ, ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣੇ ਹਨ, ਵੀ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ।

FLASH ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਦਾ ਜਦੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ FLASH ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਦੇਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਵਾਲ ਦੇ ਤੱਥਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿਓ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਭਿੰਨ ਸਿਧਾਂਤ ਹਨ, ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਧਾਂਤ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰ ਭੇਜਦੇ ਹਨ। FLASH ਹਰੇਕ ਪਾਠ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹੋਮਵਰਕ ਵੀ ਦੇਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਣ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਕੀਤੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ। ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਇਕੱਠਿਆਂ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਸਾਰਥਕ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ।

ਹਾਈ ਸਕੂਲ FLASH ਪਾਠਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਵੇਗੀ।

1. ਜਲਵਾਯੂ ਸੈਟਿੰਗ
2. ਜਣਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ
3. ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ
4. ਜਿਨਸੀ ਝੁਕਾਓ ਅਤੇ ਲਿੰਗੀ ਪਛਾਣ
5. ਲਿੰਗ ਰੁੜੀਵਾਦ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ
6. ਬੇਹਤਰ ਰਿਸ਼ਤੇ
7. ਦਬਾਅ ਅਤੇ ਸਹਿਮਤੀ
8. ਐਨਲਾਈਨ ਸੁਰੱਖਿਆ: ਜਿਨਸੀ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ
9. ਸੰਜਮ
10. ਜਣਨ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿਧੀਆਂ
11. HIV ਅਤੇ ਹੋਰ STDs ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨਾ
12. ਗਰਭ, HIV ਅਤੇ ਹੋਰ STDs ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਡੋਮ
13. HIV ਅਤੇ ਹੋਰ STDs ਵਾਸਤੇ ਟੈਸਟਕਰਨਾ
14. ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ
15. ਸਕੂਲ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ