

Ресурси з харчової допомоги у штаті Вашингтон

Це список ресурсів, які можуть допомогти у подачі заяви на отримання харчової допомоги, одержання грошей для оплати продуктів харчування у продуктових магазинах та на фермерських ринках, а також у пошуку місць, де можна отримати безкоштовні продукти харчування та їжу.

Нижче наведено доступні мови для кожного ресурсу. Якщо ресурс недоступний вашою мовою, зверніться до когось, хто може вам допомогти.

Washington Connection (1-877-501-2233)

Доступно іспанською, російською та китайською мовами
Подайте заявку на отримання харчової допомоги SNAP і отримайте доступ до інших державних програм продовольчої допомоги.



Washington 211 (Наберіть 211)

Доступно іспанською мовою
Зверніться до місцевих продовольчих банків і програм харчування.

WithinReach (1-800-322-2588)

Доступно іспанською мовою
Отримайте допомогу у пошуку продовольчих банків, програм харчування та інших програм продовольчої допомоги.



Мапа продовольчих банків і програм харчування

Доступно лише англійською мовою
Знайдіть продовольчі банки та програми харчування у штаті Вашингтон.

Програма для жінок, немовлят і дітей (WIC) Program (1-800-322-2588)

Доступно багатьма мовами
Подайте заявку на отримання харчування, консультацій з питань харчування та підтримку грудного вигодовування. Програма WIC призначена для всіх вагітних жінок або жінок після пологів, немовлят і дітей віком до 5 років.



Програма додаткової допомоги у харчуванні (SNAP) (1-877-501-2233)

Доступно багатьма мовами
Подайте заявку на участь у програмі SNAP, щоб отримати гроші для оплати харчування. Програму SNAP можна використовувати в продуктовому магазині, на фермерських ринках та в Інтернеті на Amazon, Walmart і Safeway.

SNAP Market Match

Доступно лише англійською мовою
За допомогою SNAP Market Match покупці, які користуються перевагами програми SNAP, можуть купувати більше фруктів і овочів. Знайдіть фермерські ринки, що беруть участь.





SNAP Produce Match

Доступно лише англійською мовою

Знайдіть продуктові магазини, які дають покупцям купон на 5 доларів на фрукти та овочі, коли ті за допомогою SNAP купують свіжі та заморожені овочі та фрукти на суму щонайменше 10 доларів.