

አብ ዋሽንግተን ዝርከብ ናይ መግቢ ምንጫታት

እዚ ዝርዝር ናይ መግቢ ረብሓታት ፡ንመግቢ ዝኸውን ገንዘብ ፡አብ ድኪናትን ፡አብ ዕዳጋ ናይ ሓረስቶትን ፡ናጻ ምግብን ዝረኽቡሉ ቦታ ንምርካብ ከምኡ ውን ንምምልካት ክሕግዝ ዝኽእል ነገራት እዩ።

ንነፍሲ ወከፍ ምንጫ ዘሎ ቋንቋታት ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ኣለዉ። እቲ ሓገዝ ብጃንጃኽ እንተዘይሃልዩ ምስ ክሕግዝካ ዝኽእል ሰብ ተራኹብ ።

ርክብ ዋሽንግተን (1-877-501-2233)

ብስጳንኛ ፡ ፍሪደኛ ፡ ቻይንኛ ክርክብ ይከኣል።

ንመግቢ ዝኸውን ገንዘብ ንምርካብ ከምኡ "ውን ካልኣት ናይ መንግስቲ ናይ መግቢ ሓገዝ ፕሮግራማት ንምርካብ ኣመልክት።



ዋሽንግተን 211 (211 ደውሉ)

ብስጳንኛ ፡ክርክብ ይከኣል

ምስ ኣብ ከባቢኻ ዘለዉ ባንክታት መግቢን ፕሮግራም መግብን ርክብ ግበር።

አብ ቀረባ ዝርከብ/ ዊዝን ሪቶ (1-800-322-2588)

ብስጳንኛ ፡ክርክብ ይከኣል።

ናይ መግቢ ባንክታት ፣ ናይ መግቢ ፕሮግራም ከምኡ "ውን ካልኣ ናይ መግቢ ሓገዝ ፕሮግራም ንምርካብ ሓገዝ ምድላይ።



ምግቢ ባንክን ፕሮግራም ምግብን ኣበይ ይርከብ

ብእንግሊዝኛ ጥራይ ይርከብ።

ባንክታት ምግብን መደባት ምግብን ኣብ ዋሽንግተን ምርካብ።

አንስቲ፡ ህጻናት ፡ ቁልዑ (WIC) ፕሮግራም (WIC) (1-800-322-2588)

ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት ይርከብ።

ንመግብን፣ንናይ ኣመጋግባ ምኽሪን ፣ ንጡብ ምጥባው ደገፍ ንምርካብ ኣመልክት ። WIC ንዝኾነ ዝጠነሰት ሰበይቲ ወይ ፣ድሕሪ ወሊድ ፣ ህጻናትን፣ ትሕቲ 5 ዓመት ዝዕድሚኦም፣ህጻናትን ዝምልከት እዩ።



ተወሳኺ ናይ ምግቢ ሓገዝ ፕሮግራም (SNAP) (1-877-501-2233)

ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት ይርከብ።

ንመግቢ ዝኸውን ገንዘብ (SNAP)ንምርካብ ኣመልክት ንመግቢ ዝኸውን ገንዘብ ኣብ ድኪን ኣብ ዕዳጋ ሓረስቶትን ኣብ ኣማዞንን ዋልማርት ከምኡውን ኣብ ሴፍወይን ክትጥቀም ትኽእል ኢኻ።

ስናፕ ማርኬት ማች/SNAP Market Match

ብእንግሊዝኛ ጥራይ ይርከብ።

ንመግቢ ዝኸውን ገንዘብ ተጠቐምቲ ዝኾኑ ፍረታትን ኣሕምልትን ንመግቢ ዝኸውን ማች(SNAP) ክዕድጉ ይኽእሉ እዮም ። ተሳተፍቲ ሓረስቶት ርኽብ ።



ስናፕ ፕሮዱዩስ ማች/SNAP Produce Match

ብእንግሊዝኛ ጥራይ ይርከብ።

ሓደሽቲን ኣብ ፍሪጅ ዝቀነዮ ፍሩታታትን ኣሕምልትን ብውሑዱ 10 ዶላር ብንመግቢ ዝኸውን ገንዘብ/ SNAP ምስ ዓደግካ ንዓደግቲ 5 ዶላር ኩፖን ዝህቡ ድኪናት ድለ።

