

## ワシントン州の食料リソース

これは、食料給付の申請のしかた、食料品店やファーマーズマーケットでの食料品購入時の資金援助を得られるか、無料の食料や食品を提供している機関はどこかなどをまとめたリストです。

供給源(リソース)ごとに対応可能な言語を以下に表示しています。必要な言語に対応していないリソースについては、言語支援していただけの方を挟んで利用してください。

### Washington Connection (ワシントン・コネクション)

(1-877-501-2233)

スペイン語、ロシア語、中国語で対応可能

SNAP 食料給付に申し込むと、他の政府の食料援助プログラムへもアクセスできます。



### Washington 211 (ワシントン 211) (211 をダイヤル)

スペイン語で対応可能

地元のフードバンクや食品プログラムにつなげてもらえます。

### WithinReach (ウィズインリーチ)(1-800-322-2588)

スペイン語で対応可能

フードバンク、ミール・プログラム、その他の食料支援プログラムの検索ができます。



### フードバンクとミール・プログラム機関のマップ

英語でのみ対応可能

ワシントン州内のフードバンクとミール・プログラムの検索ができます。

### WIC (女性、乳幼児、子供) プログラム)

(1-800-322-2588)

複数言語で対応可能

食料、栄養カウンセリング、母乳育児サポートの申し込みができます。WIC の受給対象は、妊娠中または産後の方、乳児、および 5 歳未満の子供です。



### Supplemental Nutrition Assistance Program

(SNAP/補助的栄養支援プログラム)

(1-877-501-2233)

複数言語で対応可能

SNAP に申し込むと、食料品購入のための資金援助が得られます。SNAP は、食料品店、ファーマーズマーケット、オンラインの Amazon、Walmart、Safeway で利用できます。

### SNAP Market Match (SNAP マーケットマッチ)

英語でのみ対応可能

SNAP Market Match で SNAP を利用して買い物すると、より多くの果物と野菜を購入することができます。こちらで参加しているファーマーズマーケットを検索できます。





## SNAP Produce Match (SNAP プロデュースマッチ)

英語でのみ対応可能

SNAP を利用して 10 ドル分以上の新鮮・冷凍果物と野菜を購入した際に利用できる、果物と野菜専用の 5 ドル分のクーポンを提供している食料品店を検索できます。