

華盛頓州的食物資源

此資源列表可協助您申請食品福利、獲取可在雜貨店和農貿市場購買食物的金錢，以及查找提供免費食物和膳食的地方。

下面列出了每個資源的翻譯版本。如果沒有您所需的資源語言版本，請與可以為您提供幫助的人聯繫。

Washington Connection (1-877-501-2233)

提供西班牙語、俄語和中文版本

申請 SNAP 糧食券福利，並獲轉介到其他政府食品援助計劃。



Washington 211 (撥號 211)

提供西班牙語版本

轉介到當地食品銀行和膳食計劃。

WithinReach (1-800-322-2588)

提供西班牙語版本

獲取查找食品銀行、膳食計劃和其他食物援助計劃的幫助



食品銀行和膳食計劃站點分佈圖

僅提供英文版本

查找華盛頓州的食物銀行和膳食計劃

婦女、嬰兒和兒童 (WIC) 計劃 1-800-322-2588

多種語言版本

申請獲取食物、營養諮詢和母乳餵養方面的幫助。WIC 適用於所有孕婦或產後婦女、嬰兒和 5 歲以下的兒童。



補充營養援助計劃 (SNAP) (1-877-501-2233)

多種語言版本

申請 SNAP 來購買食物。SNAP 可用于雜貨店、農貿市場以及亞馬遜、沃爾瑪和 Safeway 的網購。

SNAP Market Match

僅提供英文版本

使用 SNAP 糧食券的購物者可以通過 SNAP Market Match 配贈計劃購買更多的水果和蔬菜。查找參與的農貿市場列單。



SNAP Produce Match

僅提供英文版本

當購物者使用 SNAP 購買至少 10 美元的新鮮和冷凍水果和蔬菜時，一些雜貨店會提供 5 美元的水果和蔬菜優惠券。查找提供優惠券的雜貨店列單。