

华盛顿州的食物资源

此资源列表可协助您申请食品福利、获取可在杂货店和农贸市场购买食物的金钱，以及查找提供免费食物和膳食的地方。

下面列出了每个资源的翻译版本。如果没有您所需的资源语言版本，请与可以为您提供帮助的人联系。

Washington Connection (1-877-501-2233)

提供西班牙语、俄语和中文版本

申请 SNAP 粮食券福利，并获转介到其他政府食品援助计划。



Washington 211 (拨号 211)

提供西班牙语版本

转介到当地食品银行和膳食计划。

WithinReach (1-800-322-2588)

提供西班牙语版本

获取查找食品银行、膳食计划和其他食物援助计划的帮助



食品银行和膳食计划站点分布图

仅提供英文版本

查找华盛顿州的食物银行和膳食计划

妇女、婴儿和儿童 (WIC) 计划 1-800-322-2588

多种语言版本

申请获取食物、营养咨询和母乳喂养方面的帮助。WIC 适用于所有孕妇或产后妇女、婴儿和 5 岁以下的儿童。



补充营养援助计划 (SNAP) (1-877-501-2233)

多种语言版本

申请 SNAP 来购买食物。SNAP 可用于杂货店、农贸市场以及亚马逊、沃尔玛和 Safeway 的网购。

SNAP Market Match

仅提供英文版本

使用 SNAP 粮食券的购物者可以通过 SNAP Market Match 配赠计划购买更多的水果和蔬菜。查找参与的农贸市场列单。



SNAP Produce Match

仅提供英文版本

当购物者使用 SNAP 购买至少 10 美元的新鲜和冷冻水果和蔬菜时，一些杂货店会提供 5 美元的水果和蔬菜优惠券。查找提供优惠券的杂货店列单。