



## ستاسي ماشوم/ماشومه د وينې د سرپو ازمويڼې ته اړتيا لري که چېرې هغوي...

- د 1950 څخه مخکې جوړ شوي کور کې اوسېږي يا ورته په منظم ډول ورځي
- د 1978 څخه مخکې جوړ شوي کور کې اوسېږي يا ورته په منظم ډول ورځي چې په دې ورستيو کې پکې مرمت يا نوښت شوي يا روان وي
- په رضاعي پاملرنه کې اوسېږي
- يو دوست يا خور/ورور لري چې په وينه کې يې د سرپو کچه جگه وي
- داسې والدين يا پاملرنه کوونکي لري چې د خپلې وظيفې په جريان کې يا د مشغولتيا په توگه د سرپو سره کار کوي
- د امريکا د متحده ايالاتو څخه د باندې هيواد څخه راغلي وي
- دوديزې درملنې يا کاسميټيکس کاروي
- د ايپل هيلټ/ميډيکېډ (لانډې وگورئ) لخوا پوښن شوي وي

## ايا په پورته کې مو په کومه بوکسه کې نښه لگولې؟

لانډې کارت ترينه جلا کړئ چې وايي "زما ماشوم/ماشومه د وينې د سرپو ازمويڼې ته اړتيا لري" او خپل ډاکټر ته يې د راتلونکي ملاقات په ترڅ کې ورکړئ. د خپل Medicaid وړاندې کوونکي څخه وړيا ازمويڼې ترلاسه کړئ که ستاسې ماشوم/ماشومه د Apple Health له لارې بيمه شوی وي، حتی که ستاسې ماشوم/ماشومه د خطر نور فيکتورونه نه لري بيا هم.

زما ماشوم/ماشومه د وينې د  
سرپو ازمويڼې ته اړتيا لري.

Public Health  
Seattle & King County



Washington State Department of  
Health

## ولې باید زما د ماشوم د سرپو لپاره ازموینه وشي؟

حتی د سرپو لږ مقدار هم ستاسې د ماشوم/ماشومې د ماغزو ودې ته زیان رسولی شي. که سرپ ستاسو د ماشوم/ماشومې بدن ته دننه شي، دا د هغوی لپاره مشکلوې چې زده کړه وکړي، پام یا تمرکز وساتي او په ښوونځي کې پرمختګ وکړي.

## په سرپو د ککړتیا علامې څه دي؟

زیاتره ماشومان چې په بدن کې سرپ لري ناروغ نه ښکاري یا د ناروغ په ډول عمل نه کوي. د وینې ازموینه د دې معلومولو یوازینی طریقه ده چې آیا ستاسې ماشوم/ماشومه په سرپو ککړ شوي.

## د سرپو د ککړتیا لاملونه څه دي؟

په زړو کورنو کې د سرپو دوره او د رنګ ټکړې سرپو ته د څرګندتیا تر ټولو لوی سرچینو څخه دي. د سرپو دوره د ماشومانو په لوبتکو او لاسونو پرېوتلی شي. کله چې هغوي خپلې لوبتکې یا لاسونه په خوله دننه کړي، هغوي سرپ هم دننه کړي. نور شیان چې په سرپو د ککړتیا لامل کېدای شي هغه دي:



وارد شوي  
کاسمیټیکس او  
مسالي



د لاسو جوړ لوښي  
او پلټونه



وینایل، زړي  
لوبتکې، زیورات،  
او کیلیانې



خاوره ا  
و اوبه

د سرپو په اړه نور مالوماتو او خپل ګاونډ سرپو ته څرګندتیا د خطر لیدلو لپاره، [www.doh.wa.gov/lead](http://www.doh.wa.gov/lead) وګورئ.

وړاندې کوونکی: د ایالت **DOH** د سرپو د خطر فیکتور پوښتنلیک دا ماشوم مالوم کړی چې سرپو ته د څرګندتیا له یو څخه زیات فیکتورونه لري.

فیډرالي قانون صلاحیت ورکوي چې ټول ماشومان چې د میډیکېډ سره ثبت دي اړتیا لري د 12 او 24 میاشتو په عمر ورو کي یې د وینې د سرپو ازموینه وشي. هر هغه ماشوم/ماشومه چې عمر یې د 24 او 72 میاشتو تر مابین وي او د وینې د سرپو د سکریټنگ پخوانی ریکارډ نلري د هغوي باید یوه ازموینه وشي.

د زیاتو مالوماتو لپاره وګورئ: [www.doh.wa.gov/lead](http://www.doh.wa.gov/lead)