



Acciones Saludables

para remover la tierra
contaminada en su hogar



QUÍTESE LOS ZAPATOS
en la puerta



**LAVE TODAS LAS
FRUTAS Y VERDURAS**
antes de comer



LÁVESE LAS MANOS
con agua y jabón



**LAVE LOS JUGUETES
Y CHUPETES**
de los niños y niñas
con frecuencia



TRAPEE Y ASPIRE
una vez a la semana



**LIMPIE SUS
MASCOTAS**
antes de que entren
a su casa

¿Por qué es importante hacer estas acciones saludables?

Existen muchas cosas que no son saludables en la tierra como químicos peligrosos que pueden dañar su cuerpo. Algunas áreas en el sur de King County están contaminadas con niveles más altos de arsénico y plomo. Estos químicos permanecen en la tierra y seguirán siendo un riesgo a la salud durante los próximos años.

Estas acciones saludables son pasos sencillos que usted y su familia pueden tomar para reducir el contacto con el arsénico y el plomo en la tierra.

Formatos alternos
disponibles

Para más información acerca de nuestro programa y servicios, favor de contactar a:

King County Dirt Alert
Public Health – Seattle & King County
206.477.DIRT • dirtalert@kingcounty.gov

Tacoma Smelter Plume Project
Washington Department of Ecology
360.407.7688 • preguntas@ecy.wa.gov



Salud Pública
Seattle y el condado de King

www.kingcounty.gov/health/tsp

Impreso en papel reciclado



Healthy Actions

to remove dirt from your home



TAKE OFF YOUR SHOES
at the door



WASH ALL FRUITS & VEGETABLES
before eating



WASH YOUR HANDS
with soap and water



WASH CHILDREN'S TOYS & PACIFIERS
frequently



MOP AND VACUUM
once a week



CLEAN YOUR PETS
before they enter
your home

Why is it important to do these healthy actions?

There are many unhealthy things in dirt, including harmful chemicals that can hurt your body. Some areas in South King County are contaminated with higher levels of arsenic and lead. These chemicals remain in the soil and will continue to be a health risk for years to come.

These healthy actions are simple steps you and your family can take to reduce contact with arsenic and lead in the dirt.

Alternate formats
available upon request

For more information about our program and services, please contact:

King County Dirt Alert
Public Health – Seattle & King County
206.477.DIRT • dirtalert@kingcounty.gov

Tacoma Smelter Plume Project
Washington Department of Ecology
360.407.7688 • www.ecy.wa.gov



Public Health
Seattle & King County



www.kingcounty.gov/health/tsp

Printed on recycled material