



# Healthy Actions

## to remove dirt from your home



**WASH ALL FRUITS  
AND VEGETABLES**  
before eating



**WASH CHILDREN'S  
TOYS & PACIFIERS**  
frequently



**WASH YOUR HANDS**  
with soap and water



**MOP AND VACUUM**  
once a week



**TAKE OFF  
YOUR SHOES**  
at the door



**WEAR SHOES  
AND GLOVES**  
when gardening and  
working outdoors

### Why is it important to do these healthy actions?

There are many unhealthy things in dirt, including harmful chemicals that can hurt your body. Some areas in South King County are contaminated with higher levels of arsenic and lead. These chemicals remain in the soil and will continue to be a health risk for years to come.

**These healthy actions are simple steps you and your family can take to reduce contact with arsenic and lead in the dirt.**

Alternate formats  
available upon request

For more information about our program and services, please contact:

**King County Dirt Alert**  
Public Health – Seattle & King County  
206.477.DIRT • dirtalert@kingcounty.gov

**Tacoma Smelter Plume Project**  
Washington Department of Ecology  
360.407.7688 • www.ecy.wa.gov



**Public Health**  
Seattle & King County

[www.kingcounty.gov/health/tsp](http://www.kingcounty.gov/health/tsp)

Printed on recycled material



# 가정집에서 흙의 유해물질을 제거 하는 건강수칙



먹기 전  
과일과 채소를 씻는다



자녀의 장난감과  
고무 젓꼭지를 자주 씻는다



비누와 물로  
손을 씻는다



최소 일주일에 한 번은  
젖은 걸레로 바닥을 닦고  
진공 청소를 한다



집에 들어가기 전에  
문에서 신발을 벗는다



정원이나 밖에서 일할 때  
신발을 신고 장갑을 낀다

## 건강을 위한 수칙이 왜 중요하나요?

흙에는 건강을 해칠 수 있는 여러가지 유해 화학 물질들이 있습니다. 남쪽 킹 카운티 몇몇 지역은 비소와 납에 더 높게 오염이 되어있습니다. 이러한 화학 물질은 토양에 남아 앞으로 수년 동안 건강에 위험이 될 것입니다.

이는 여러분과 가족이 흙속에 함유된 비소와 납의 유해물질로부터 보호하는 간단한 건강 수칙입니다.

이 문서는 필요에 따라 다른 방법으로 제공될 수 있습니다

이 프로그램과 서비스에 대한 더 자세한 정보를 원하시면 아래로 연락바랍니다.

King County Dirt Alert  
Public Health - Seattle & King County  
206.477.DIRT • dirtalert@kingcounty.gov

Tacoma Smelter Plume Project  
Washington Department of Ecology  
360.407.7688 • www.ecy.wa.gov



Public Health  
Seattle & King County

[www.kingcounty.gov/health/tsp](http://www.kingcounty.gov/health/tsp)

Printed on recycled material