

አርእስቲ፡ ምረዛ ርሳስ (ሌድ) አብ ልዕሊ ቆልዑ ዘምጽኦ ሳዕቤናት



ሓንጎል

ዝኸነ ምቅላዕ ምስ ትሑት ብልሒ (አይ.ኪው.)፣ ኤ.ዲ.ኤች.ዲ.፣ ምጽማም፣ ከምኡ ድማ ዝተጎድኡ መትንታት ዝተተሓሓዘ እዩ። ክሩር ምቅላዕት ምንቅጥታዊት፣ ምንቅስቓስ አካላት ዘይምህላው፣ ሃለዋት ምጥፋእ (ኮማ)፣ ህልውና (ስቱፕኦር)፣ ልዑል-ቁጠዕን ሞትን ከስዕብ ይኸእል እዩ።



ደም፡

ርሳስ (ሌድ) ናይ ሰብነትና ሂሞግሎቢን ናይ ምፍራይ ክእለት ይድርት፣ እዚ ድማ ናብ ዋሕዲ ደም ከምርሕ ይኸእል። እዚ ናብ ክፋላት አካላት ዚውሕዝ ኣክስጅን ይንኪ፣ እዚ ብወገኑ ድኻም፣ ምፍኩዋስ ርእሲ (ላይት-ሄድድነስ)፣ ጽርውርውርው ምባል፣ ቅልጣፈ ትርግታ ልቢ፣ ምድንዛዝ፣ ከምኡ ድማ ሕጽረት ትንፋስ የስዕብ።



ሆርሞናት

ርሳስ (ሌድ) ዕብየት ዋህዮ፣ ብስለት (ማቼሬሽን)፣ ከምኡ ድማ ምዕባለ ኣስናንን ዓጽምን ክጎድእ ንዝኸእል ንመጠን ቫይታሚን ዲ. ይዓናቕፍ።



ልቢ፡

ቆልዑ ከለዉ ኣደዳ ምረዛ ርሳስ (ሌድ) ኮይኖም ዝነበሩ ዓበይቲ ሰባት ድሕሪ 50 ዓመት ጸቕጢ ደም ናይ ምሕማም ዝዓበየ ሓደጋ ክህልዎም ከም ዝኸእል መጽናዕትታት ይእምቱ።



ከስዕ፡

ከቢድ ምቅላዕ ርሳስ (ሌድ) ብርቱዕ ቃንዛ ኸብድን ምጭባጥን ክፈጥር ይኸእል።



ኩሊት፡

ቀጻሊ ምቅላዕት፣ ንፍሽለት ኩሊት፣ ደም ዘለዎ ሽንቲ፣ ረስኒ፣ ዕግርግር ምባል፣ ተምላስ፣ ትኸስ ምባል (ድራውዚነስ)፣ ሃለዋት ምጥፋእ (ኮማ)፣ ክብደት ምውሳኽ፣ ምድንጋር (ኮንሬዩኽን)፣ ሳሓ፣ ከምኡ ድማ ናይ ሽንቲ ምቅይያራት ከምርሕ ናብ ዝኸእል ሕዳር ነድሪ ከስዕብ ይኸእል።



ስርዓተ ምፍራይ፡

ማእከላዊ ምቅላዕ ቍጽሪ ዘርኢ ወዲ ተባዕታይ (ስፐርም) ምንካይ ጥራይ ዘይከውን ኪጎድኦ እውን ይኸእል እዩ። ዋላ እኳ እዚ ሳዕቤናት ምቅላዕ ደው ድሕሪ ምባሉ ክሳብ ክንደይ ከም ዝጸንሑ ንጹር እንተ ዘይኮነ፣ ንገደብ ግዜ ዝጸንሑ ምቅላዕት ንጸዕቂ፣ ድምር ቁጽሪ፣ ከምኡ ድማ ንተንቀሳቓስነት ዘርኢ ወዲ ተባዕታይ (ስፐርም) ከም ዝንኪ ክገብር ይኸእል እዩ።



ኣዕጽምቲ፡

ርሳስ (ሌድ) ንዕብየት ቆልዑ ከደናጊ ዝኸእል ንምዕባለን ጥዕናን ኣዕጽምቲ ክጎድእ ይኸእል።

