

# Tos ferina (coqueluche)

**¿Qué es?** La tos ferina se genera por una bacteria y comienza entre 5 y 21 días después de la exposición. Primero, puede parecer un resfrío. Luego, la tos se vuelve más grave. La enfermedad puede durar varias semanas. Algunos síntomas son:



Mucosidad



Tos que empeora



Vómitos después de toser



Dificultad para respirar



Fatiga extrema

## ¿Cómo se contagia?

Puede contagiarse de persona a persona por el aire. Esto ocurre cuando una persona que tiene tos ferina habla, tose o estornuda cerca de otras personas.



## ¿Quiénes corren el mayor riesgo?

Es más grave para los bebés, ya que puede tener como consecuencia una hospitalización, neumonía, problemas respiratorios, daño cerebral o incluso la muerte.



## ¿Cómo puedo evitar contagiar a las demás personas cuando tengo la enfermedad?



Lávese las manos con agua y jabón



Use mascarilla



Cúbrase la boca al toser con el codo o un pañuelo



Quédese en casa lejos de los demás



Evite estar cerca de bebés y de personas gestantes

## La vacunación es la mejor manera de prevenir la tos ferina



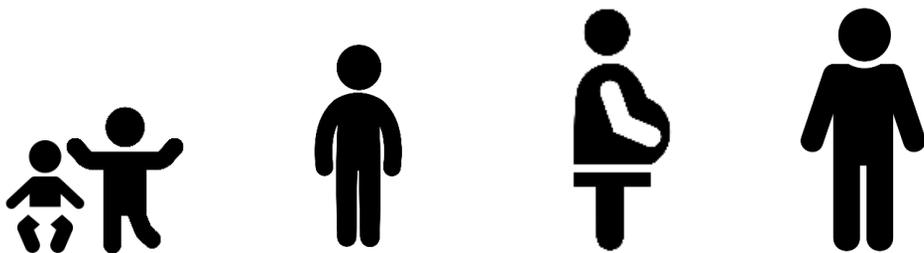
- La vacuna para bebés y niños pequeños se llama DTaP.
- La vacuna para adolescentes y adultos se llama Tdap.
- Las personas gestantes deben recibir la vacuna durante el tercer trimestre de cada embarazo.



Consulte con su proveedor de atención médica sobre la vacunación, si está enfermo o si tuvo exposición a la tos ferina. El tratamiento con antibióticos ayuda, en especial, si el medicamento se administra de forma oportuna. Para obtener más información, visite [kingcounty.gov/cd](https://www.kingcounty.gov/cd).

# La vacunación protege a las personas de la tos ferina

Las personas de todas las edades deben vacunarse contra la tos ferina para protegerse y proteger a los demás. Consulte a continuación para ver qué vacuna necesita y cuándo.



¿Quién debe vacunarse?

Bebés y niños pequeños

Preadolescentes

Personas gestantes

Adultos mayores de 19 años

¿Qué vacuna debe aplicarse?

DTaP

Tdap

Tdap

Tdap

¿Cuándo debo vacunarme?

A los 2, 4 y 6 meses  
Entre los 15 y los 18 meses  
Entre los 4 y los 6 años

Entre los 11 y los 12 años

Tercer trimestre

En cualquier momento, para quienes nunca la han recibido

¿Cuántas vacunas debo recibir?

5

1

1 por cada embarazo

1, y luego otra cada 10 años



## ¿Cómo la vacunación protege a mi bebé durante el embarazo?

Cuando recibe la vacuna, su cuerpo genera anticuerpos que pasan a su bebé. Estos anticuerpos protegen a su bebé durante los primeros meses de vida. Las personas gestantes deben vacunarse a principios del tercer trimestre de *cada* embarazo.



## ¿Cuán eficaz es la vacunación?

Cuando ha completado el esquema completo de vacunación, es mucho menos probable que contraiga la tos ferina. Sin embargo, la protección disminuye con el tiempo. Estas son las buenas noticias:

- Si a pesar de haber recibido las vacunas se enferma, generalmente la enfermedad suele ser más leve.
- La vacunación durante el embarazo evita que el recién nacido se enferme o que tenga una enfermedad grave. La tos ferina puede ser mortal para los bebés.



Consulte con su proveedor de atención médica sobre la vacunación. Visite [kingcounty.gov/findaclinic](http://kingcounty.gov/findaclinic) para conocer las opciones de vacunación cercanas.