

百日咳 (pertussis)

什么是百日咳？ 百日咳是一种由细菌引起的疾病，在接触到病菌后 5-21 天开始发病。其最初的症状与感冒类似。随后会出现剧烈咳嗽的症状。百日咳的病症可持续数周。患有百日咳会表现出以下症状：



流鼻涕



咳嗽加剧



咳嗽后呕吐



呼吸困难



感到非常疲倦

百日咳如何传播？

百日咳可以通过空气在人与人之间传播。当患有百日咳的人在其他人身边说话、咳嗽或打喷嚏时，就会传播病菌。



谁有患病风险？

婴儿患上百日咳后，表现出的症状极为严重。其可能会导致住院、肺炎、呼吸困难、脑损伤甚至死亡。



患病时我如何避免传染给他人？



用肥皂和水洗手



戴上口罩



咳嗽时用手肘或
纸巾捂住



待在家中，
和他人保持
距离。



避免靠近婴儿和孕妇

接种疫苗是预防百日咳的最佳方法。



- 婴幼儿注射的疫苗称为百日咳、白喉、破伤风 (DTaP) 疫苗。
- 青少年和成人接种的疫苗称为破伤风、白喉和百日咳 (Tdap) 疫苗。
- 孕妇应在每次怀孕的妊娠晚期接种疫苗。

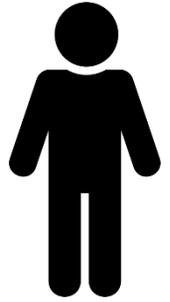


如果您已患上或接触过百日咳，请向您的医疗保健提供者咨询疫苗接种事宜。使用抗生素治疗会有帮助，在早期尤其有效。欲了解更多信息，请浏览：

kingcounty.gov/cd。

接种疫苗可预防百日咳。

所有年龄段的人都需要接种百日咳 (pertussis) 疫苗，以保护自己和其他人免受侵害。请查看以下内容，了解您需要接种哪种疫苗以及何时接种。



谁需要接种疫苗？

婴幼儿

13 岁以下儿童

孕妇

19 岁以上成人

接种哪种疫苗？

DTaP

Tdap

Tdap

Tdap

我应该何时接种疫苗？

出生后 2 个月、4 个月和 6 个月
出生后 15-18 个月
4-6 岁

11-12 岁

妊娠晚期

未接种疫苗的人
随时可接种

我应该接种多少剂疫苗？

5 剂

1 剂

每次怀孕 1 剂

1 剂，随后每 10 年再接种 1 剂



接种疫苗在孕期对我的宝宝有怎样的保护作用？

接种疫苗后，您的身体会产生抗体，这些抗体会传递给您的宝宝。这些抗体会在宝宝出生后的前几个月为其提供保护。孕妇应在每次怀孕的妊娠晚期，尽早接种疫苗。



接种疫苗的效果如何？

全程接种疫苗后，您感染百日咳的几率会大大降低。但是，疫苗的保护作用会随着时间逐渐减弱。好消息是：

- 如果您接种了疫苗，但仍然患上了百日咳，通常病情会比较轻。
- 孕期接种疫苗能够保护新生儿免于患病或发展为重症。百日咳可致婴儿死亡。



请向您的医疗保健提供者咨询疫苗接种事宜。
访问 kingcounty.gov/findaclinic 了解您附近可选择的疫苗。