

# តើជំងឺក្អកមានន័យគឺជាជំងឺអ្វី?

ជំងឺក្អកមានន័យបណ្តាលមកពីមេរោគបាក់តេរីដែលឆ្លងពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់  
ទៀតតាមរយៈខ្យល់។ សញ្ញាខ្លះៗមានដូចជា៖ ក្អកខ្លាំងដល់ថ្នាក់ទប់លែងបាន  
ក្អក និងពិបាកដកដង្ហើម៖



ក្អកខ្លាំងដល់ថ្នាក់  
ទប់លែងបាន



ក្អក



ពិបាកដកដង្ហើម

# តើអ្នកណាខ្លះអាចកើតជំងឺនេះផ្តល់ផ្លូវ?

ទារកអាចឈឺខ្លាំងបណ្តាលមកពីជំងឺក្អកមាន់។

ខណៈពេលដែលទារកខ្លះក្អក រីឯទារកជា

ច្រើននាក់ទៀតមិនក្អកទាល់តែសោះ។ ផ្ទុយ

ទៅវិញ ពួកគេអាចនឹងពិបាកដកដង្ហើម។

ជំងឺក្អកមាន់អាចបណ្តាលឱ្យឈឺដល់ថ្នាក់ចូល

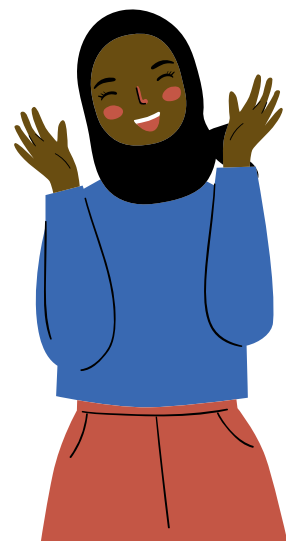
ដេកមន្ទីរពេទ្យ បណ្តាលឱ្យរលាកសួត ខួចខួរ

ក្បាល ឬរហូតដល់ស្លាប់ក៏មាន។



# តើខ្ញុំអាចធ្វើអ្វីដើម្បីការពារខ្លួនខ្ញុំនិងអ្នកដទៃ?

មនុស្សគ្រប់វ័យអាចចាក់វ៉ាក់សាំងដើម្បីការពារខ្លួននិងអ្នកដទៃ។



ទារកនិងកុមារតូចៗ

ក្មេងមុនគ្រប់វ័យធំទង់

ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ

មនុស្សពេញវ័យចាប់ពីអាយុ  
19 ឆ្នាំឡើងទៅ

DTaP

Tdap

Tdap

Tdap

នៅអាយុ 2 ឆ្នាំ, 4 ឆ្នាំ,  
ហើយនិង 6 ខែ; 15-18  
ខែ; ហើយនិង 4-6 ឆ្នាំ

នៅអាយុ 11-12 ឆ្នាំ

នៅត្រីមាសទីបីអំឡុង  
ពេលមានផ្ទៃពោះម្តងៗ

នៅពេលណាក៏បាន  
សម្រាប់អ្នកដែលមិនធ្លាប់  
បានចាក់វ៉ាក់សាំងនេះ

# តើការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារទារកអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះដោយរបៀបណា?



នៅពេលអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំង រាងកាយរបស់អ្នកបង្កើតអង្គបដិប្រាណហើយចម្លងទៅកូនរបស់អ្នក។ អង្គបដិប្រាណនោះ ការពារកូនរបស់អ្នកក្នុងអំឡុងពេលប៉ុន្មានខែដំបូងនៃជីវិត។

ប្រសិនបើអ្នកមានផ្ទៃពោះ ចូរចាក់វ៉ាក់សាំងនៅដើមត្រីមាសទី 3 ក្នុងអំឡុងពេលអ្នកមានផ្ទៃពោះ។ ប្រសិនបើអ្នកឈឺហើយក្អក កុំទៅលេងជាមួយទារក ឬអ្នកមានផ្ទៃពោះ។

# តើខ្ញុំអាចស្វែងយល់ព័ត៌មានបន្ថែមទៀតនៅឯណា?

ចូរពិភាក្សាគ្នាជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារ។ តើអ្នកត្រូវការគ្រូពេទ្យឬ? សូមទាក់ទង កម្មវិធីបម្រើការសុខភាពសហគមន៍ ដោយហៅទូរសព្ទលេខ 1-800-756-5437 ឬផ្ញើអ៊ីមែលទៅ [CHAP@kingcounty.gov](mailto:CHAP@kingcounty.gov)។

ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីជំងឺក្អកមាន់

សូមចូលទៅកាន់

[bit.ly/kcpertussis](http://bit.ly/kcpertussis)

