

Shigella

Enfermedad diarreica altamente contagiosa

LA SHIGELLA CAUSA DIARREA, FIEBRE, Y DOLOR DE ESTÓMAGO

Shigella es un germen que se propaga fácilmente y causa:



- **Diarrea** (puede tener sangre)
- **Fiebre**
- **Dolor de estómago**
- **Deshidratación** (p.ej., boca seca, orina de color amarillo oscuro, mareos)



CONTACTE A UN PROVEEDOR DE CUIDADO MÉDICO PARA LA PRUEBA Y TRATAMIENTO SI USTED CREE QUE TIENE SHIGELLA.

CÓMO SE PROPAGA LA SHIGELLA

Los gérmenes de la *Shigella* pueden propagarse a través de fragmentos diminutos e invisibles de heces que las personas tocan y luego los ingieren inadvertidamente. Estos gérmenes pueden también contaminar la comida y el agua. **Esto puede pasar cuando alguien tiene *Shigella* y:**



No se lava las manos después de usar el inodoro



Prepara comida para otros.



Tiene sexo.



Nada con otras personas en una alberca, laguna o lago sin tratar

CÓMO EVITAR CONTRAERLA Y PROPAGARLA

Alguien de quien se sospeche que tiene *Shigella* no debería trabajar en la manipulación de alimentos, en el cuidado de pacientes, o en una guardería hasta que un proveedor de cuidado médico les haya hecho la prueba de la *Shigella*. Si usted **tiene *Shigella*** y trabaja en estas ocupaciones, debe ser autorizado por Salud Pública antes de regresar a trabajar.



Lávese las manos frecuentemente con agua, especialmente después de usar el inodoro, antes de cocinar o comer, y después de cambiar pañales.



No prepare comida para otras personas mientras esté enfermo o tenga diarrea.



Evite tener sexo (vaginal, anal, y oral) por lo menos durante una semana (más tiempo es mejor) después que su pareja se recupere de la diarrea.



Evite ingerir agua de lagunas, lagos, o albercas sin tratar.

QUIÉN CORRE MAYOR RIESGO

- Los hombres que tienen sexo con hombres
- Las personas con sistemas inmunológicos débiles a causa de una enfermedad o tratamiento
- Las personas que viajan a países en vía de desarrollo
- Las personas que viven a la intemperie o no tienen casa
- Los niños pequeños