

Shiga toxin-producing *E. coli* (STEC) infection

E. coli ni bakteria ambayo huishi katika matumbo ya binadamu na wanyama. Baadhi ya aina za *E. coli* (STEC) hutoa sumu ambazo husababisha ugonjwa mkali na mikurupuko. **Wakati mwingi, habari na ripoti za vyombo vya habari kuhusu *E. coli* hurejelea STEC.**

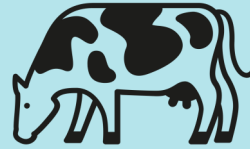
NAWA MIKONO ILI KUEPUKA KUENEZA E. COLI



Kabla ya kuandaa chakula



Baada ya kubadilisha nepi



Baada ya kutomasa wanyama



Baada ya kutumia choo

VYAKULA AMBAVYO HUENDA VIKAKUWEKA KATIKA HATARI YA JUU YA MAAMBUKIZO YA E. COLI

Vyakula hivi vimejulikana kuwa vimechafuliwa kwa bakteria ya *E. coli*. **Osha na upike vyakula vibichi vizuri sana, na uweke tofauti vyakula vyote hatari na vyakula vingine ili kuepuka kuchafua vyakula kutoka pande mbili.**



Mboga na matunda mabichi



Nyama, ndege na samaki ya habari mbichi au ambayo haijapikwa



Maziwa ambayo hayajaondolewa vidudu

Dalili

Anza siku 1-3 baada ya mgusano na wadudu wa *E. coli*. Iwapo unadhani kuwa una *E. coli*, mwambie mhudumu wako mara moja.



Kuhara (mara nyingi inatoa damu)



Kutapika (wakati mwingine)



Mkakamao wa misuli katika tumbo

***E. coli* (STEC) inaweza kusababisha matatizo makali ya figo kwa baadhi ya watu.**

Walio katika hatari ya juu wanajumuisha:

- Watu wazee (miaka 65 na zaidi)
- Watoto wadogo (miaka 0-5)
- Watu walio na mifumo duni ya kingamwili

DOKEZO LA WAFANYAKAZI NA WAZAZI WENGIN

Watu walio na maambukizo ya *E. coli* ambao wanafanya kazi katika huduma ya chakula, utunzaji wa afya, utunzaji wa mtoto, na watoto wanaokwenda kwenye sehemu ya utunzaji watoto wanahitaji kuidhinishwa na Public Health (Afya ya Umma) kabla ya kurejea kazini au mazingira yenye watoto.

Kujifunza mengi kuhusu maambukizo ya *E. coli* (206) 296-4774, www.kingcounty.gov/cd