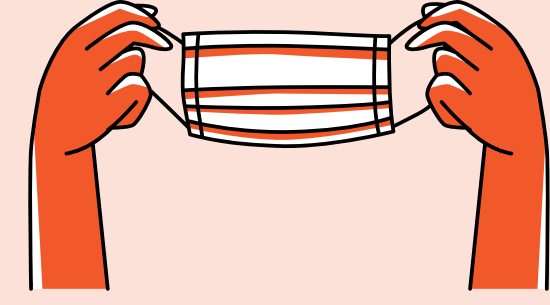


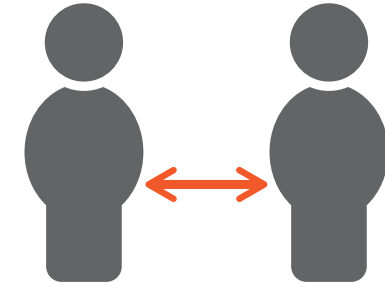
感染新冠病毒（COVID-19）者在家時應如何應對症狀

假如您是COVID-19患者並且與他人同住，您將有高風險傳播病毒給同住者。假如您的COVID-19檢測呈陽性和/或您有其症狀，請遵循以下提示以保護同住者：

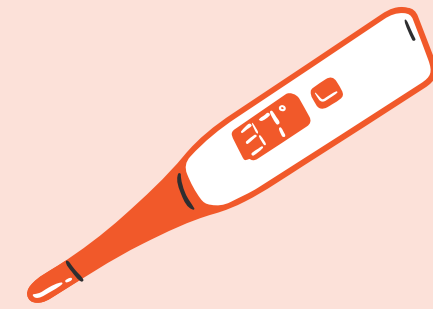
1 在居家者的身邊，任何時刻都要戴上口罩。



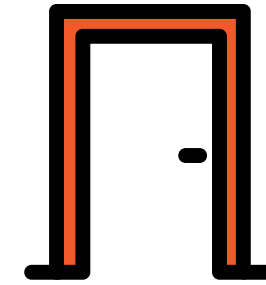
2 始終保持至少六英尺（2米）的身體距離。



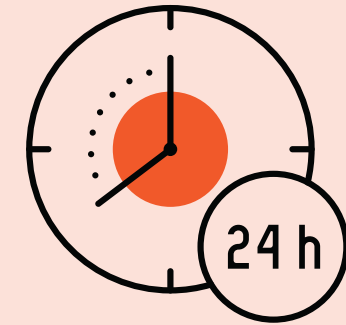
3 與同住者在不同的時段使用共用的空間，例如廚房或浴室，每次使用共用空間後務必清潔表面。每次用餐後務必清洗餐具和用餐區表面。



4 開窗以改善通風並促進空氣流通，尤其是在共用浴室的情形下。



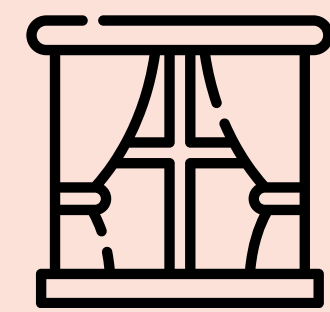
5 全面清潔經常觸摸的表面，例如門把手或櫃檯。



6 避免與您同住者共用個人物品，例如餐具，毛巾，寢具。



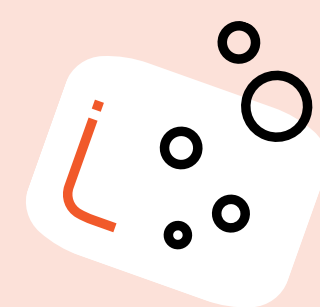
7 監控症狀。如您的症狀惡化，請致電您的醫療保健提供者，如您沒有提供者，請致電金縣COVID-19電話服務中心。



8 盡可能留在指定房間，並且遠離同住者。



9 保持衛生習慣。咳嗽和打噴嚏時，用紙巾或手肘內側遮住。經常用肥皂和水或酒精含量至少60%以上的酒精類洗手液洗手。



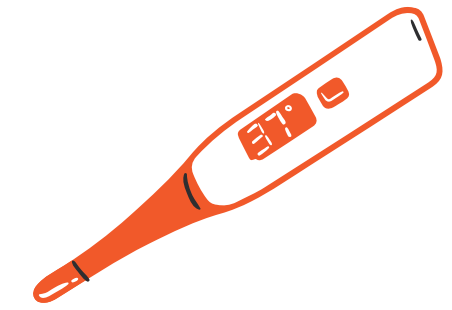
January 1, 2024

在家護理COVID-19患者

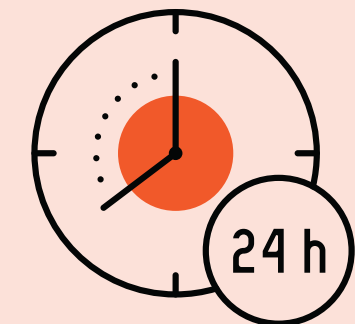
與COVID-19患者同住是感染COVID-19最高風險的情形之一。您與COVID-19患者同住時,即使有良好的社交距離和佩戴口罩,感染COVID-19的風險都遠遠高於其他情形。假如您與COVID-19的患者同住,我們建議您遵循以下步驟:

1 在家中挑選一個人作為患者的主要護理者。確保COVID-19患者獲得足夠的休息。如有發燒,喉嚨痛和一般不適症狀,使用非處方藥。遵循其醫療保健者的指示。

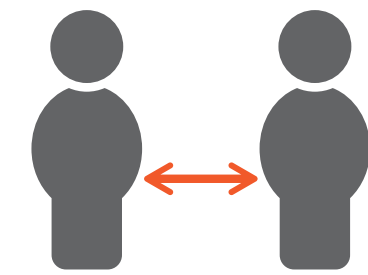
2 開窗以改善通風並促進空氣流通,尤其是在共用浴室的情形下。



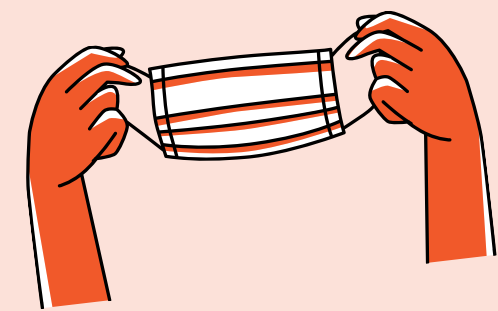
3 在不同的時段使用共用的空間,例如廚房或浴室。每次使用共用空間後務必清潔表面。每次用餐後務必清洗餐具和用餐區表面。



4 全面清潔經常觸摸的表面,例如門把手或櫃檯。



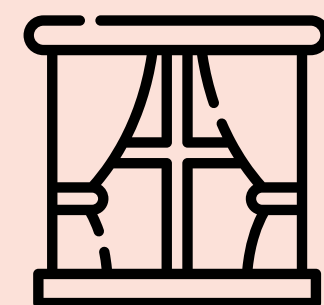
5 假如您需要在屋內或屋外和他人接觸,請佩戴口罩。



6 避免與您同住者共用個人物品,例如餐具,毛巾,寢具。



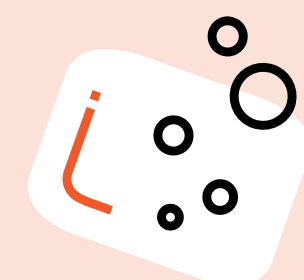
7 監控症狀,以防萬一您感染了COVID-19。



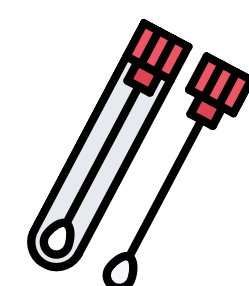
8 任何非主要護理者都應與COVID-19患者保持身體距離。



9 保持衛生習慣。經常用肥皂和水或酒精含量至少60%以上的酒精類洗手液洗手。



10 接受COVID-19檢測。



January 1, 2024

欲知更多如何在家護理COVID-19患者的相關提示,請點擊以下連結
www.kingcounty.gov/covid/self-care 本連結僅供英文