



COMICS, MAZES, AND
OTHER FUN ACTIVITIES FOR KIDS!
INFORMATION ABOUT VAGGINATION
FOR FAMILIES!



ULTRA GERM FIGHTERS



Mom says it's time to go to the clinic.
We need to get shots.



No!
I don't want one!



I know. Getting a shot is never fun.



I'd rather play
action heroes
with my friends!



**Why do we have
to get a shot??!**



The shot shows our body how to
fight off sickness.



Like this??!



...Not exactly.



YAH!



But it's safer to be with other kids when
your body knows how to fight bad germs.



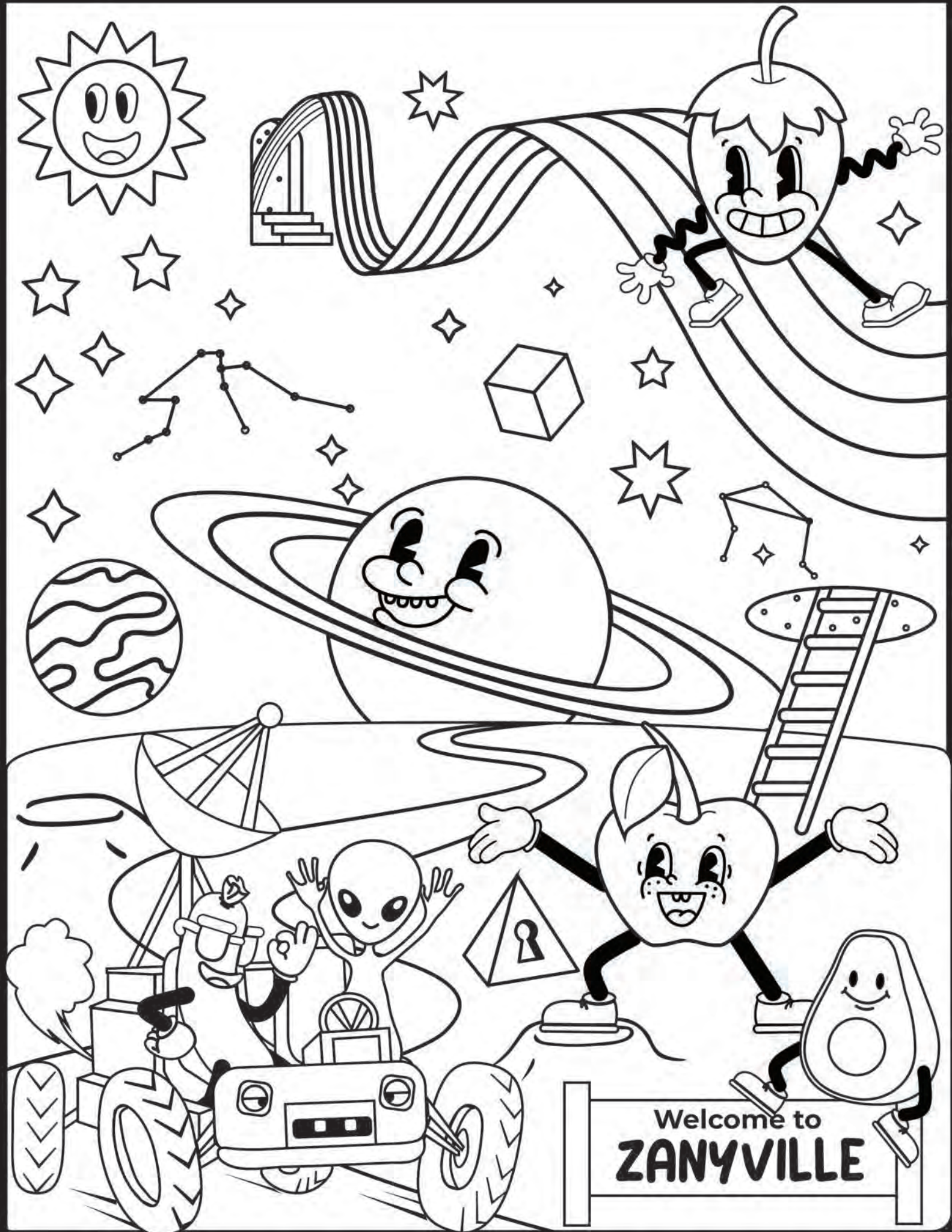
Ok.



To be continued...

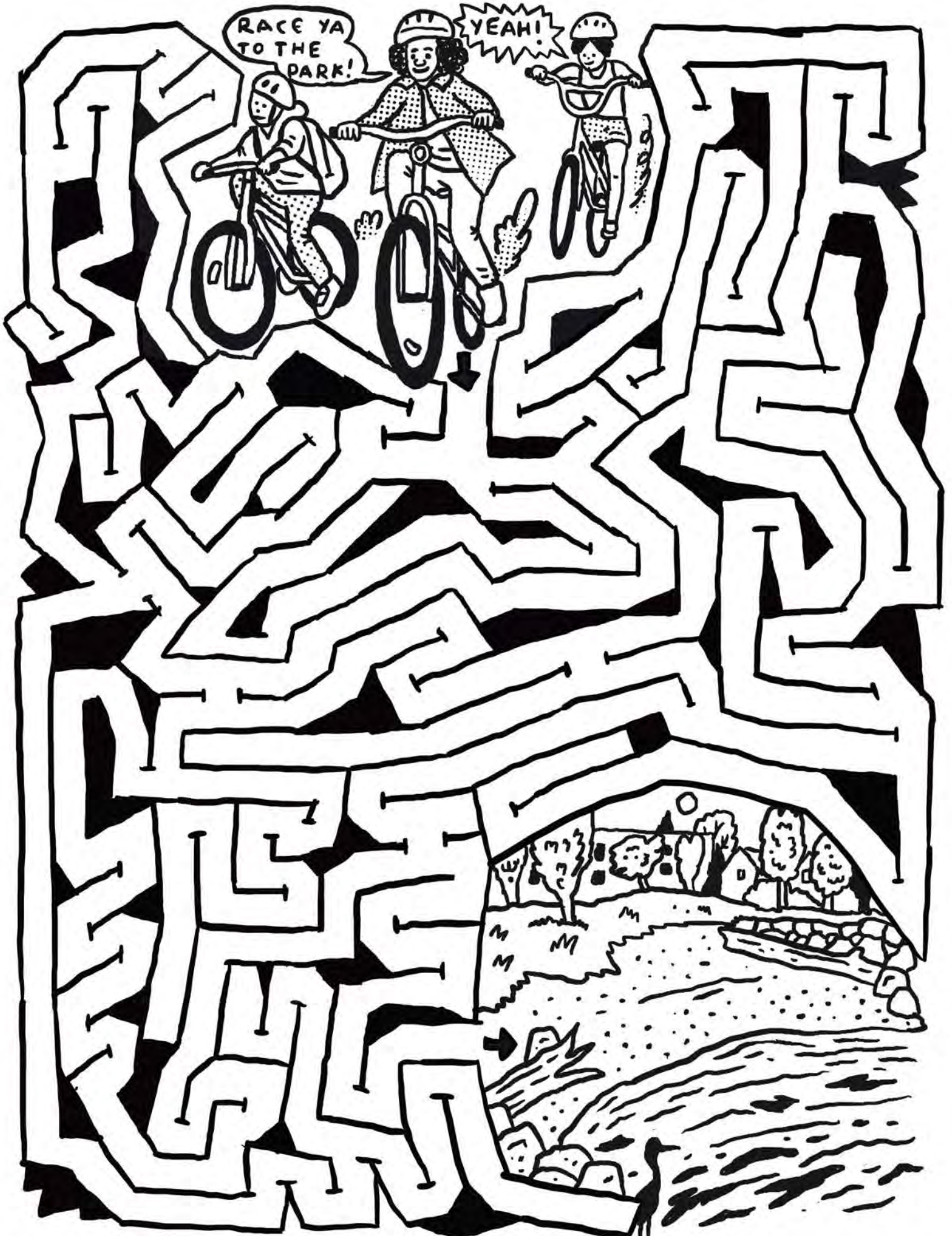
Artwork by Lizzi Akana, Rolando Avila, and Darin Shuler
Writing and art direction by Meredith Li-Vollmer
Graphic design by Rolando Avila

This book was co-created by Public Health – Seattle & King County
and community partners from Healthier Here and Best Starts for Kids.



Welcome to
ZANYVILLE

CAN YOU FIND 3 WAYS TO GET TO THE PARK?



SPOT THE DIFFERENCE

Can you find 11 differences between these pictures?



Find all the things that keep you healthy and fight germs!
Look for: Soap and Water, Face Mask, Hand Sanitizer, Playing Sports, Apples, Banana, Bandaid, Avocado, covid Test Kit, Getting Good Sleep.

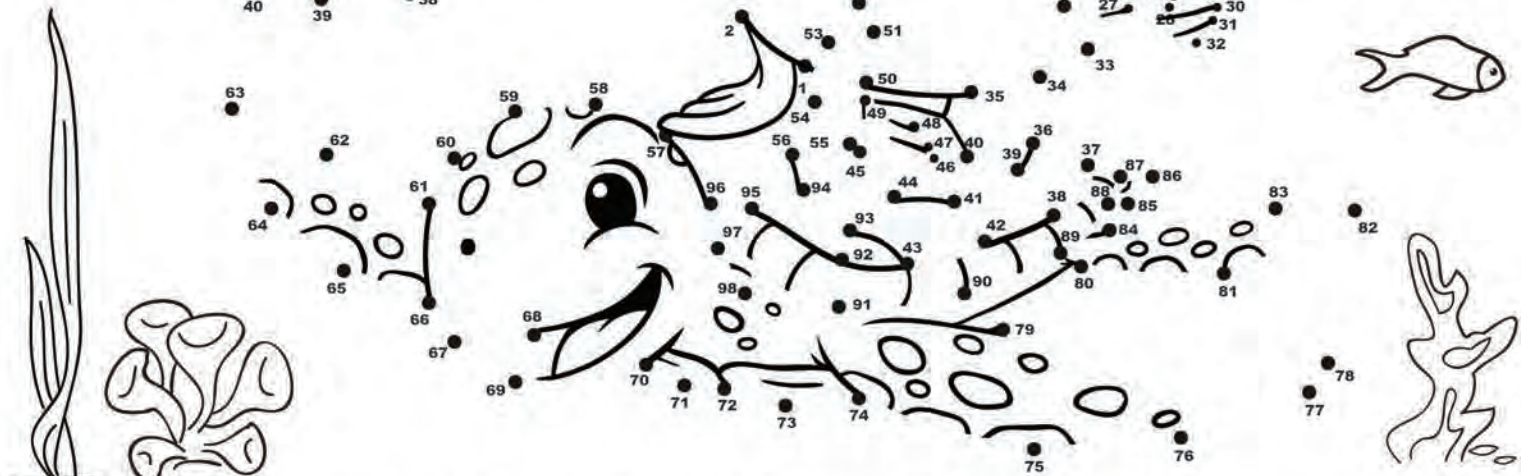
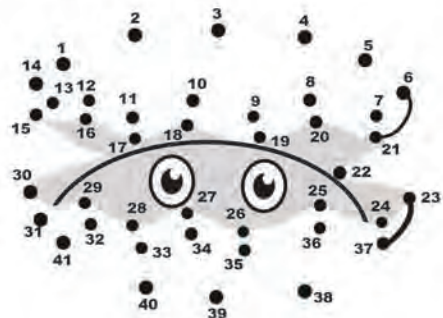






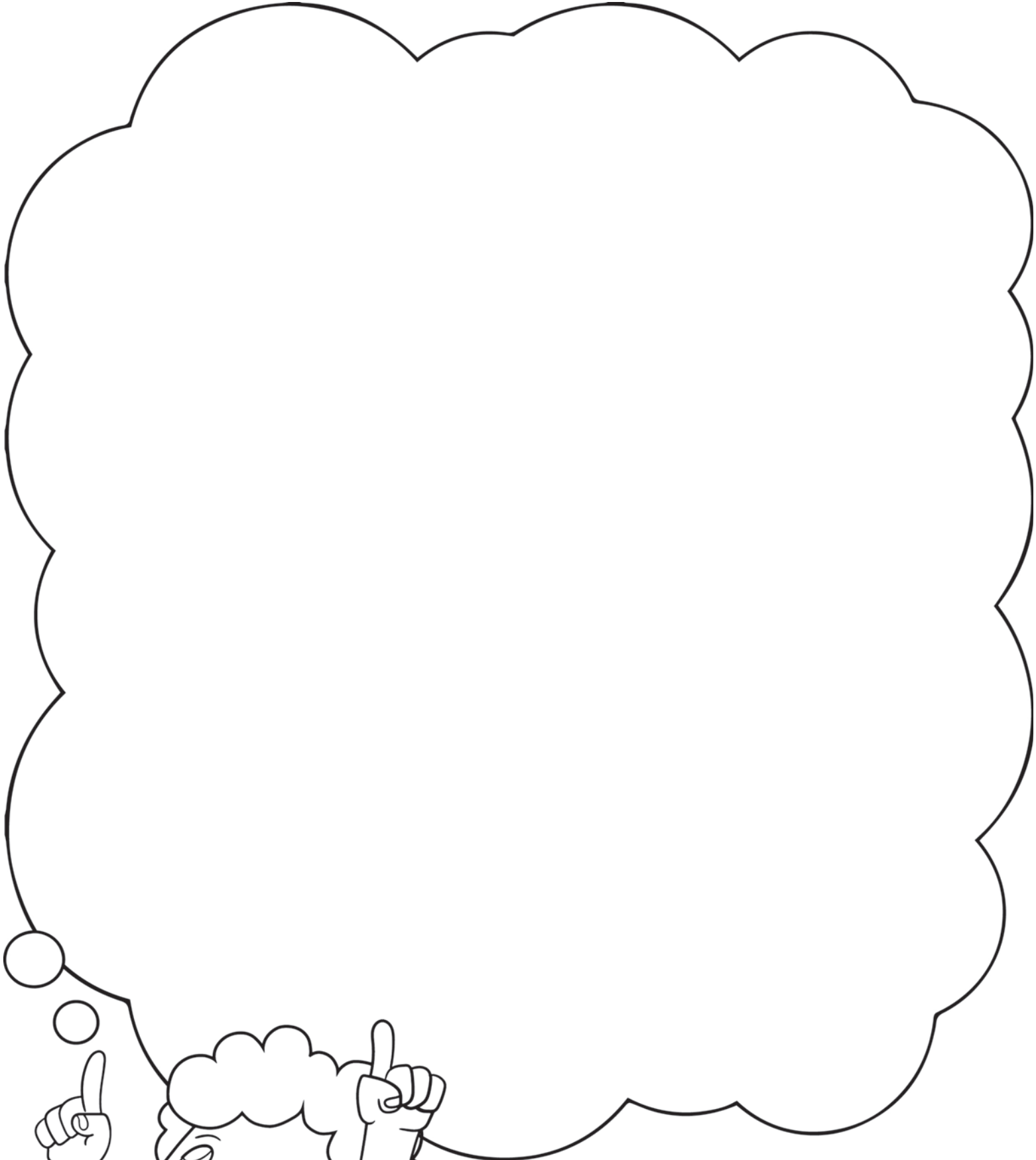
CAN YOU
HELP ME
FIND THE
GARDEN?

I NEED
A SNACK!



C O N N E C T

THE DOTS!



IMAGINE
YOUR PERFECT DAY

Later that day...



I did it!
I got the shot!

You were brave!



And now I'm ready to play...



ULTRA GERM FIGHTERS!



THE END

Thông Tin Dành Cho Phụ Huynh và Gia Đình về Covid và Các Loại Vắc-Xin Khác Cho Trẻ Em

Tại sao con tôi cần phải tiêm vắc-xin?

Vắc-xin giúp bảo vệ con quý vị khỏi các bệnh nghiêm trọng như bệnh sởi, COVID và bại liệt.

Vắc-xin dạy cơ thể cách tự bảo vệ bản thân khỏi bị nhiễm trùng để không có nguy cơ bị bệnh nặng.

Vắc-xin bảo vệ mọi người trong cộng đồng. Khi tất cả chúng ta được tiêm vắc-xin, chúng ta sẽ ngăn ngừa bệnh lây lan. Điều đó đặc biệt quan trọng đối với những em bé còn quá nhỏ để tiêm một số loại vắc-xin nhất định và những người mà cơ thể họ hoàn toàn không thể chống lại sự nhiễm trùng, như người lớn tuổi và người nhiễm HIV.

Vắc-xin có các tác dụng phụ nào không?

Mọi phương pháp điều trị y tế đều có tác dụng phụ, kể cả vắc-xin. Tác dụng phụ nhẹ giúp cho quý vị biết rằng cơ thể quý vị đang xây dựng sự bảo vệ. Các tác dụng phụ thường gặp bao gồm đau nhức, sốt nhẹ và cảm thấy mệt mỏi.

Tác dụng phụ nghiêm trọng là cực kỳ hiếm thấy. Hiếm như thế nào? Cứ một triệu liều vắc-xin thì chỉ có 1-2 người bị dị ứng nghiêm trọng. Đó là khoảng 0.0002% của tất cả các vắc-xin được tiêm.

Tôi có thể làm gì để việc tiêm vắc-xin bớt căng thẳng hơn?

- **Cầm theo đồ chơi, sách hoặc chăn yêu thích của con quý vị để bé cảm thấy thoải mái hơn. Hãy thành thật với con quý vị.** Giải thích rằng các mũi tiêm vắc-xin có thể cảm thấy như bị chích hoặc châm, nhưng nó sẽ không đau lâu.
- **Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị về thuốc bôi giảm đau** hoặc bình xịt làm mát.
- **Đánh lạc hướng con quý vị trong lúc bé đang được tiêm vắc-xin** bằng một bài hát, câu chuyện hoặc cái ôm.
- **Hít thở sâu cùng với con quý vị** để giúp “thổi bay” cơn đau.

Làm cách nào để tiêm vắc-xin cho con tôi?

Tiêm vắc-xin COVID-19 miễn phí: Trẻ em có thể được tiêm vắc-xin COVID-19 miễn phí tại nhiều tiệm thuốc, văn phòng bác sĩ hoặc phòng khám của trẻ và từ các địa điểm được liệt kê trên kingcounty.gov/vaccine (sử dụng menu thả xuống cho nhiều ngôn ngữ).

Chương Trình Tiêm Vắc-xin Miễn Phí Cho Trẻ Em: Trẻ em từ 18 tuổi trở xuống có thể được tiêm vắc-xin miễn phí từ nhiều nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại Tiểu Bang Washington. Có thể có một khoản phí hành chính, nhưng quý vị có thể yêu cầu được miễn phí. Tìm nhà cung cấp hoặc nhận trợ giúp về bảo hiểm bằng cách gọi CHAP: 1-800-756-5437 (chỉ có bằng tiếng Anh/tiếng Tây Ban Nha)

Trẻ em có thể tiêm nhiều loại vắc-xin trong cùng một ngày một cách an toàn. Điều này có thể giúp quý vị tiết kiệm thời gian và tiền bạc!

Thông tin bổ sung: Truy cập kingcounty.gov/findaclinic để biết thêm thông tin (chỉ có bằng tiếng Anh/tiếng Tây Ban Nha).