



COMICS, MAZES, AND  
OTHER FUN ACTIVITIES FOR KIDS!  
INFORMATION ABOUT VAGGINATION  
FOR FAMILIES!



# ULTRA GERM FIGHTERS



Mom says it's time to go to the clinic.  
We need to get shots.



**No!**  
I don't want one!



I know. Getting a shot is never fun.



I'd rather play  
action heroes  
with my friends!



**Why do we have  
to get a shot??!**



The shot shows our body how to  
fight off sickness.



Like this??!



...Not exactly.



**YAH!**



But it's safer to be with other kids when  
your body knows how to fight bad germs.

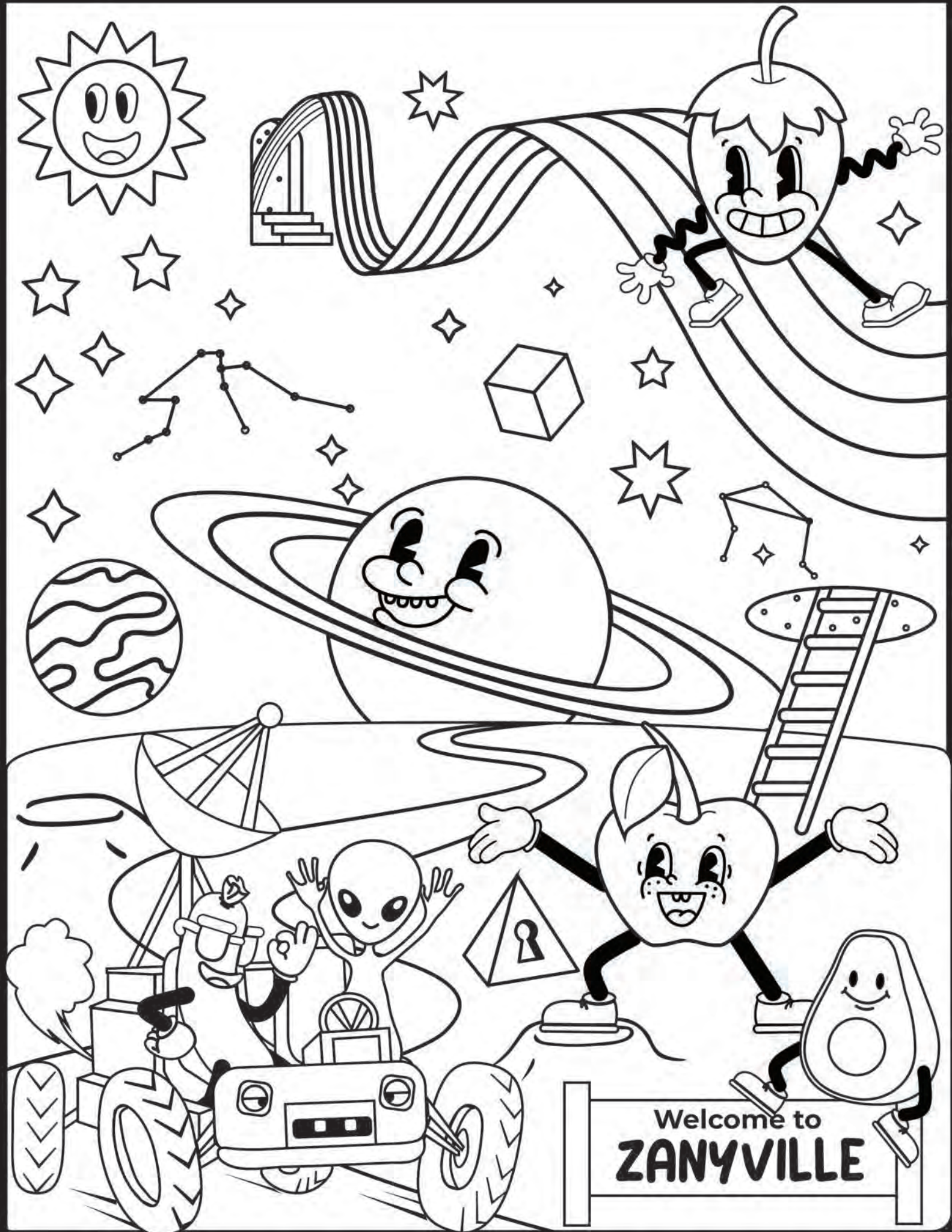


Ok.

To be continued...

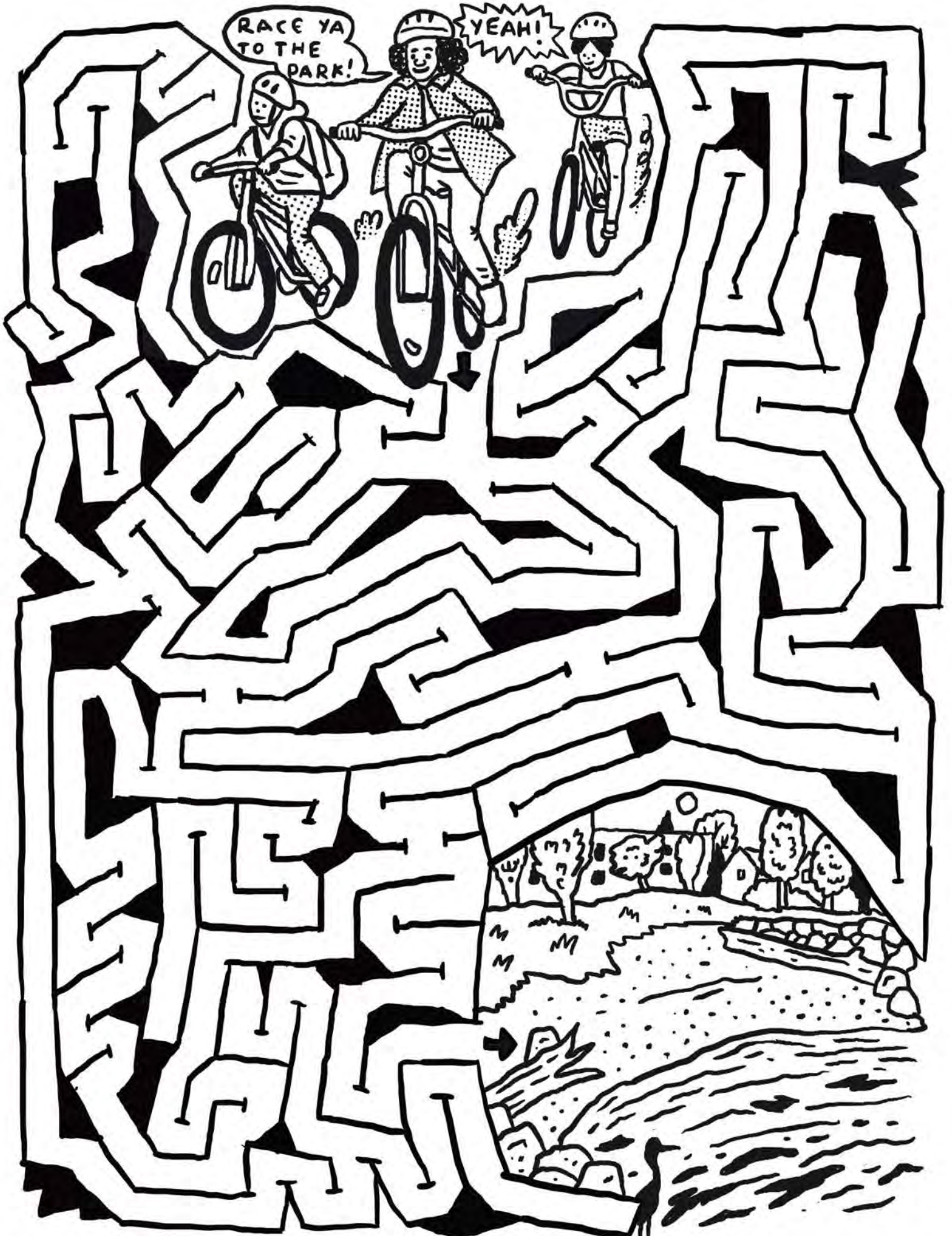
Artwork by Lizzi Akana, Rolando Avila, and Darin Shuler  
Writing and art direction by Meredith Li-Vollmer  
Graphic design by Rolando Avila

This book was co-created by Public Health – Seattle & King County  
and community partners from Healthier Here and Best Starts for Kids.



Welcome to  
**ZANYVILLE**

**CAN YOU FIND 3 WAYS TO GET TO THE PARK?**



# SPOT THE DIFFERENCE

Can you find 11 differences between these pictures?



Find all the things that keep you healthy and fight germs!  
Look for: Soap and Water, Face Mask, Hand Sanitizer, Playing Sports, Apples, Banana, Bandaid, Avocado, covid Test Kit, Getting Good Sleep.



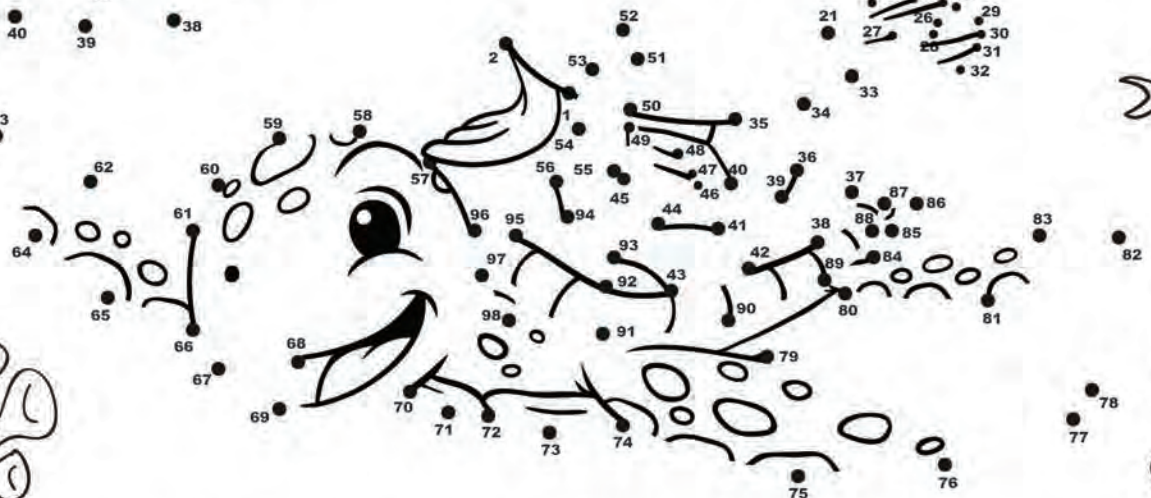
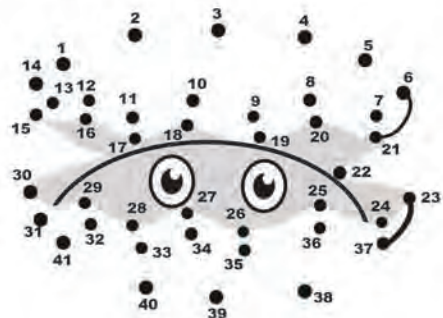




CAN YOU  
HELP ME  
FIND THE  
GARDEN?

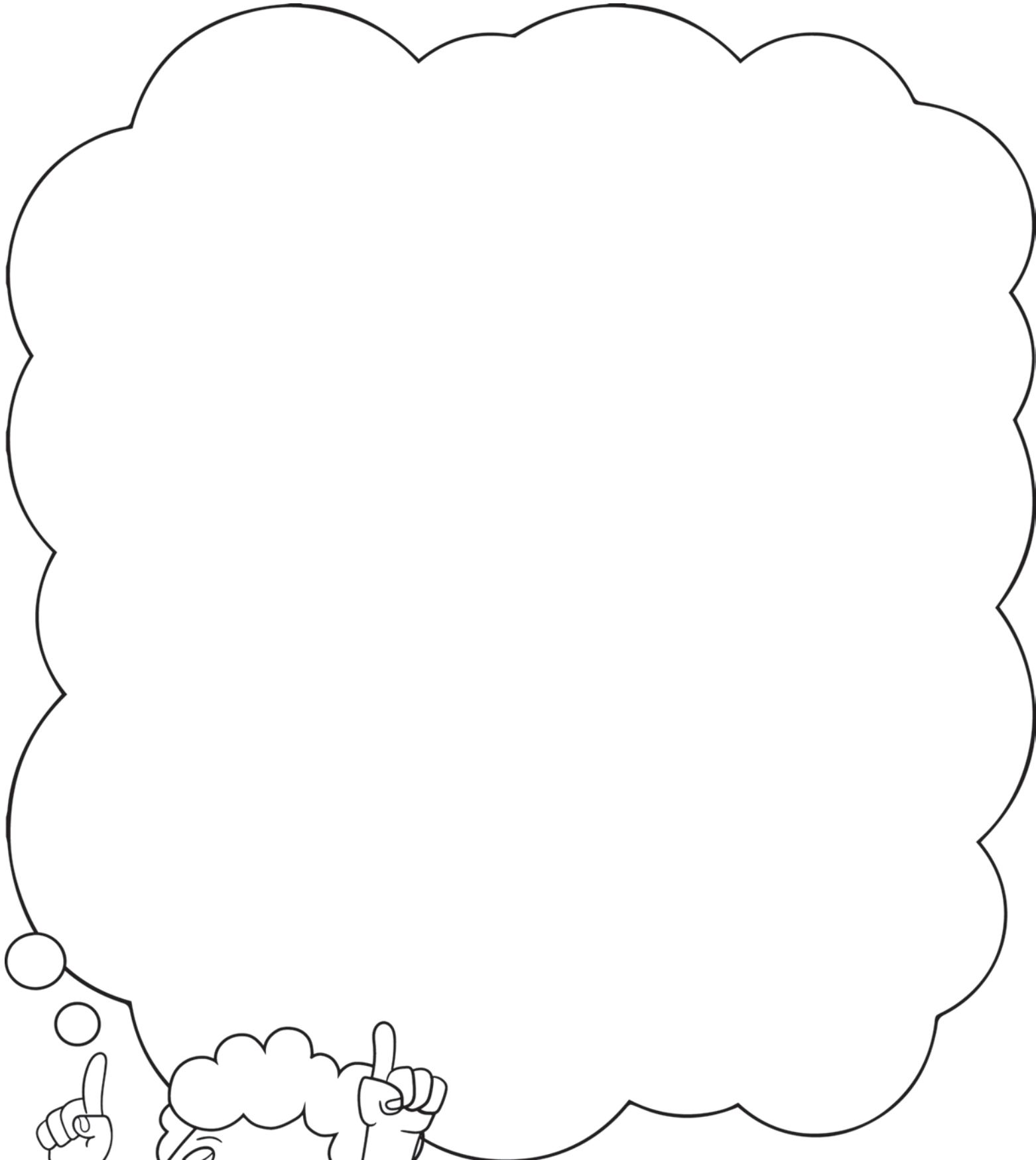
I NEED  
A SNACK!





**C O N N E C T**

**THE DOTS!**



**IMAGINE**  
**YOUR PERFECT DAY**

Later that day...



I did it!  
I got the shot!

You were brave!



And now I'm ready to play...



# ULTRA GERM FIGHTERS!



THE END

# ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ БАТЬКІВ ТА ІНШИХ ЧЛЕНІВ СІМ'Ї ПРО ЩЕПЛЕННЯ ДЛЯ ДІТЕЙ ВІД COVID-19 І НЕ ТІЛЬКИ

## Чому важливо, щоб моїй дитині зробили щеплення?

Щеплення захищають вашу дитину від тяжких форм захворювання від таких хвороб, як кір, COVID-19 та поліомієліт.

Щеплення вчать організм захищати себе від інфекцій без ризику серйозного захворювання.

Щеплення захищають усіх членів громади. Коли ми всі робимо щеплення, ми запобігаємо поширенню хвороби. Це особливо важливо для немовлят, які занадто малі, щоб їм зробили певні щеплення, і людей, чий організм не може повноцінно боротися з інфекцією, наприклад, людей похилого віку та людей з ВІЛ.

## Чи мають щеплення побічні ефекти?

Будь-яке лікування має побічні ефекти, включно з щепленнями. Легкі побічні ефекти вказують на те, що ваше тіло створює захист. Поширені побічні ефекти включають біль, невелике підвищення температури та відчуття втоми.

Серйозні побічні ефекти виникають вкрай рідко. Наскільки рідко? На кожен мільйон доз вакцин лише 1-2 людини матимуть серйозну алергічну реакцію. Це приблизно 0,0002% від усіх введених доз.

## Що можна зробити, щоб уколи викликали менше стресу?

- **Візьміть з собою улюблену іграшку, книгу або ковдру своєї дитини для комфорту. Будьте чесними зі своєю дитиною.** Поясніть, що укол може відчуватися, як щипок або укус оси, але не буде боліти довго.
- **Попросіть медичного працівника вашої дитини дати вам знеболюючу мазь** або охолоджувальний спрей.
- **Відволікайте дитину, поки її роблять укол**, пісенькою, розповіддю, чи обнявши її.
- **Робіть глибокі вдихи разом із дитиною**, щоб «подути» на місце уколу.

## Яким чином можна зробити щеплення моєї дитині?

**Безкоштовне щеплення від COVID-19:** дітям можна безкоштовно зробити щеплення від COVID-19 у багатьох аптеках, у лікаря чи клініці, а також у пунктах, указаних на вебсторінці [kingcounty.gov/vaccine](https://kingcounty.gov/vaccine) (для отримання інформації на кількох мовах використовуйте спадне меню).

**Програма безкоштовного щеплення дітей:** у штаті Вашингтон дітям віком до 18 років можна безкоштовно зробити щеплення у багатьох постачальників медичних послуг. Може стягуватися адміністративний збір, але ви можете попросити скасувати його. Знайдіть постачальника або отримайте допомогу зі страхуванням, зателефонувавши до «Програми доступу до охорони здоров'я в громаді» (SHAP): 1-800-756-5437 (лише англійською/іспанською).

В один і той же день дітям можна зробити щеплення кількома вакцинами. Таким чином можна заощадити і час, і гроші!

Додаткова інформація: для отримання додаткової інформації відвідайте вебсторінку [kingcounty.gov/findaclinic](https://kingcounty.gov/findaclinic) (лише англійською/іспанською).