



COMICS, MAZES, AND  
OTHER FUN ACTIVITIES FOR KIDS!  
INFORMATION ABOUT VAGGINATION  
FOR FAMILIES!



# ULTRA GERM FIGHTERS



Mom says it's time to go to the clinic.  
We need to get shots.



**No!**  
I don't want one!



I know. Getting a shot is never fun.



I'd rather play  
action heroes  
with my friends!



**Why do we have  
to get a shot??!**



The shot shows our body how to  
fight off sickness.



Like this??!



...Not exactly.



**YAH!**



But it's safer to be with other kids when  
your body knows how to fight bad germs.

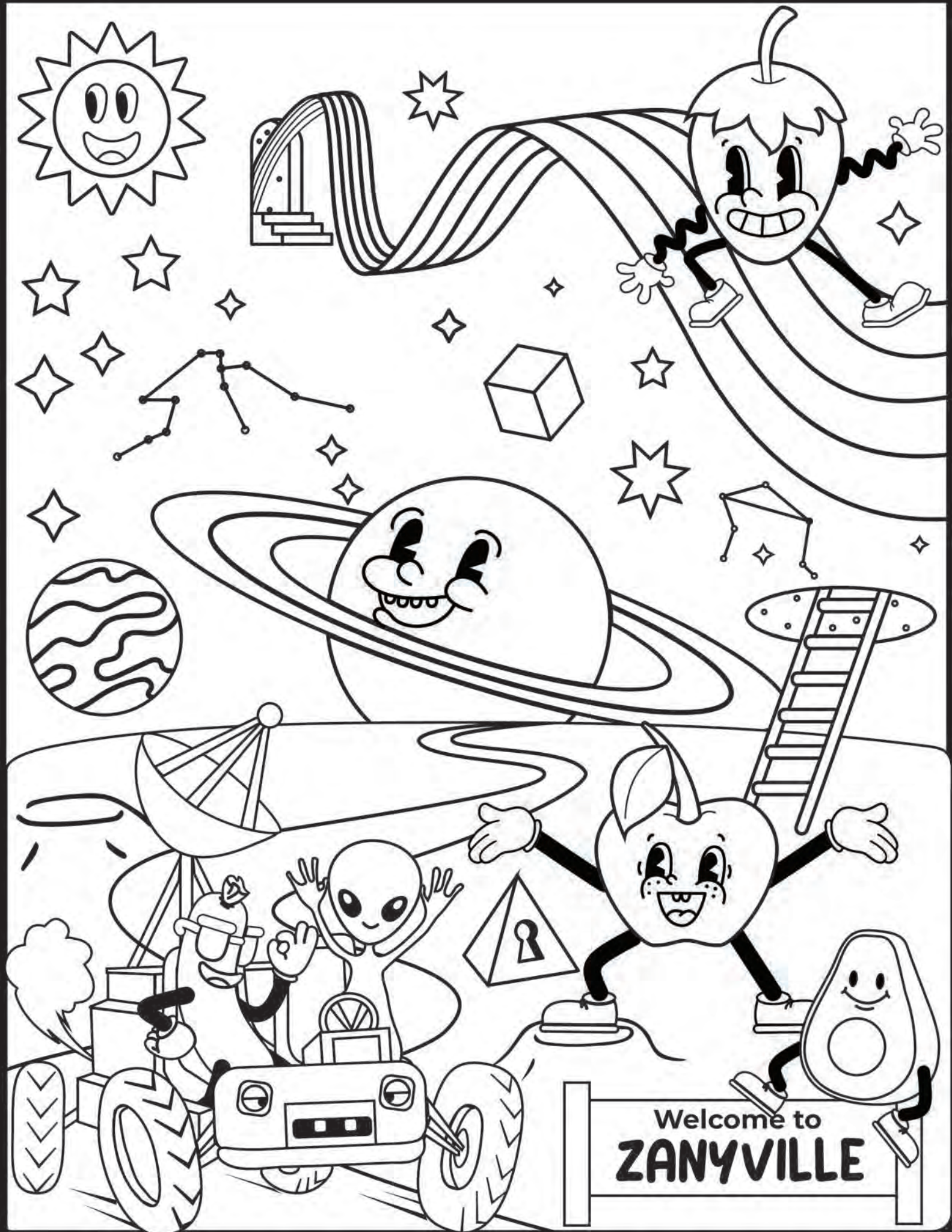


Ok.

To be continued...

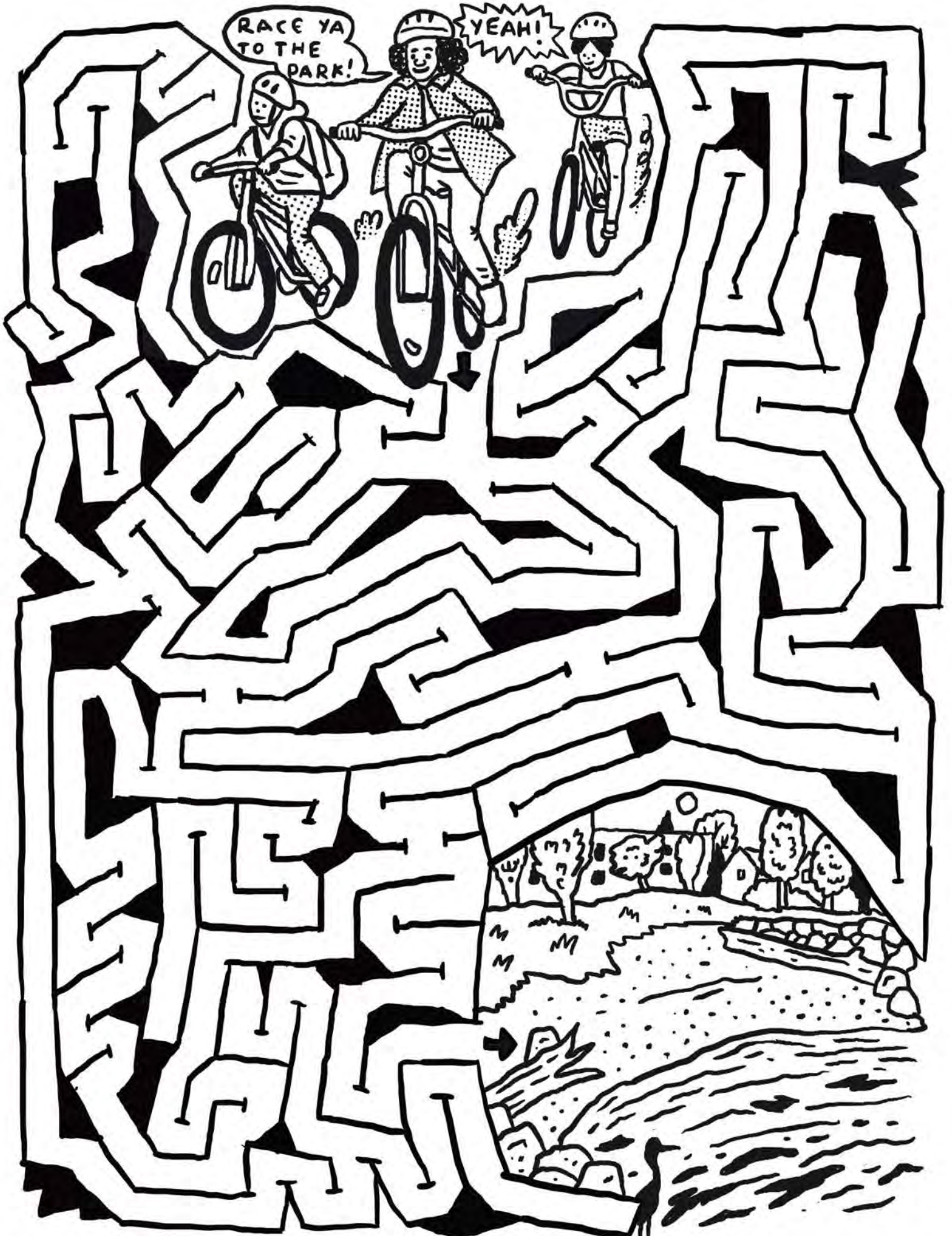
Artwork by Lizzi Akana, Rolando Avila, and Darin Shuler  
Writing and art direction by Meredith Li-Vollmer  
Graphic design by Rolando Avila

This book was co-created by Public Health – Seattle & King County  
and community partners from Healthier Here and Best Starts for Kids.



Welcome to  
**ZANYVILLE**

**CAN YOU FIND 3 WAYS TO GET TO THE PARK?**



# SPOT THE DIFFERENCE

Can you find 11 differences between these pictures?



Find all the things that keep you healthy and fight germs!  
Look for: Soap and Water, Face Mask, Hand Sanitizer, Playing Sports, Apples, Banana, Bandaid, Avocado, covid Test Kit, Getting Good Sleep.



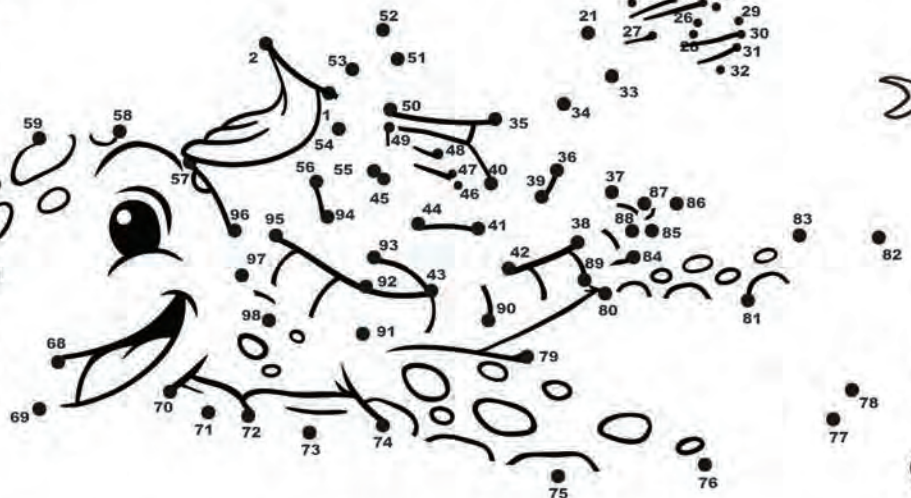
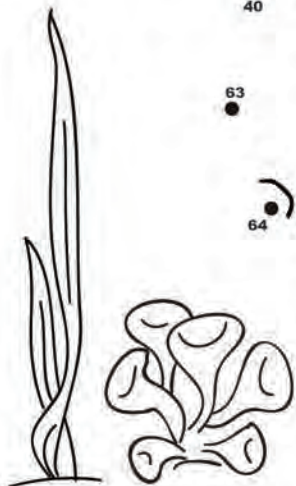
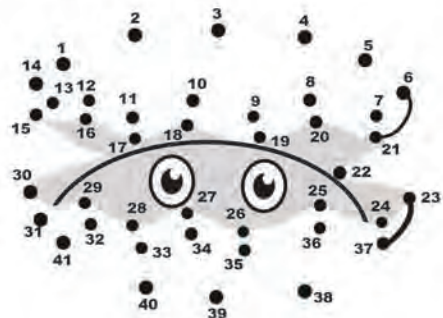




CAN YOU  
HELP ME  
FIND THE  
GARDEN?

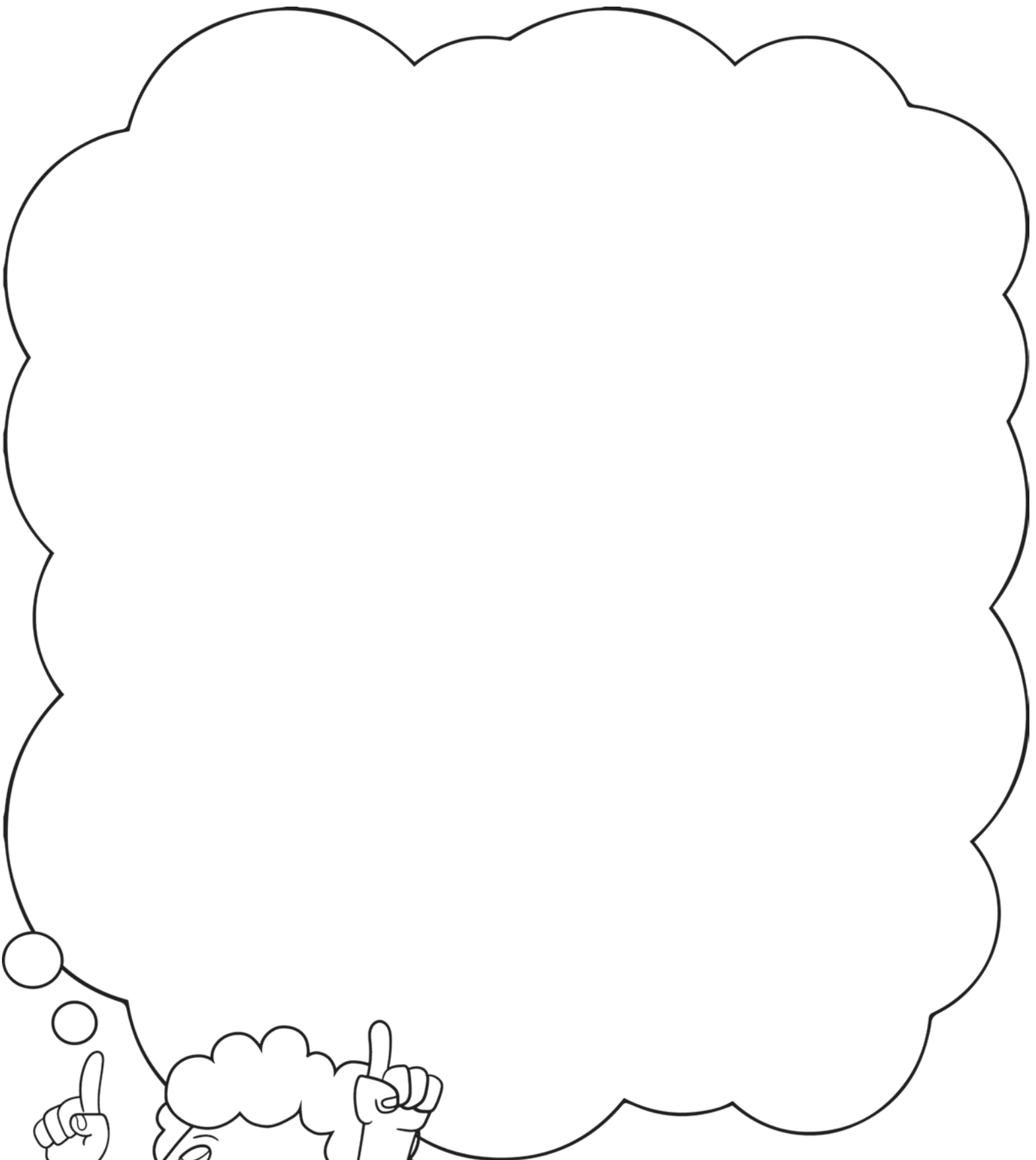
I NEED  
A SNACK!





**C O N N E C T**

**THE DOTS!**



**IMAGINE**  
**YOUR PERFECT DAY**

Later that day...



I did it!  
I got the shot!

You were brave!



And now I'm ready to play...



# ULTRA GERM FIGHTERS!



THE END

# IMPORMASYON PARA SA MGA MAGULANG AT PAMILYA TUNGKOL SA COVID AT IBA PANG BAKUNA PARA SA MGA BATA

## Bakit mahalagang mabakunahan ang aking anak?

**Pinoprotektahan ng mga bakuna ang iyong anak laban sa malubhang karamdaman** mula sa mga sakit tulad ng tigas, COVID, at polio.

**Tinuturuan ng mga bakuna ang katawan kung paano protektahan ang sarili mula sa mga impeksyon nang walang panganib** na magkasakit nang malubha.

**Pinoprotektahan ng mga bakuna ang lahat sa komunidad.** Kapag nabakunahan tayong lahat, pinipigilan natin ang pagkalat ng sakit. Iyan ay lalong mahalaga para sa mga sanggol na masyado pang bata para makakuha ng ilang partikular na mga bakuna at mga taong hindi ganap na malabanan ng katawan ang impeksyon, tulad ng mga matatanda at taong may HIV.

## Mayroon bang mga masamang epekto (side effects) mula sa mga bakuna?

Ang bawat medikal na paggamot ay may mga epekto, kabilang ang mga bakuna. Ang mga banayad na epekto ay nagpapaalam sa iyo na ang iyong katawan ay bumubuo ng proteksyon. Kasama sa mga karaniwang epekto ang pananakit, banayad na lagnat, at pakiramdan ng pagkapagod.

Ang mga malubhang epekto ay napakabihira. Gaano kabihira? Para sa bawat milyong dosis ng bakuna, 1-2 tao lamang ang magkakaroon ng malubhang reaksyong alerhiya. Iyan ay halos 0.0002% ng lahat ng mga bakuna na ibiniga.

## Paano ko mapapababa ang stress sa pagkuha ng mga iniksyon?

- **I-impake ang paboritong laruan, libro, o kumot ng iyong anak para maaliw. Maging tapat sa iyong anak.** Ipaliwanag na ang mga iniksyon ay maaaring makirot o masakit, ngunit hindi ito sasakit nang matagal.
- **Humingi ng pampaghinawa-sa-sakit** o isang pampalamig na spray sa tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ng iyong anak.
- **Ibaling ang atensyon ng iyong anak habang kumukuha sila ng iniksyon** sa pamamagitan ng isang kanta, kuwento, o yakap.
- **Huminga nang malalim kasabay ang iyong anak** upang makatulong na “mapawi” ang sakit.

## Paano ko mapapabakunahan ang aking anak?

**Libreng pagbabakuna ng COVID-19:** Ang mga bata ay maaaring mabakunahan nang libre laban sa COVID-19 sa maraming parmasya, kanilang doktor o klinika, at mula sa mga lokasyong nakalista sa [kingcounty.gov/vaccine](https://kingcounty.gov/vaccine) (gamitin ang drop-down menu para sa iba't ibang wika).

**Libreng Programa ng Bakuna sa Kabataan:** Ang mga batang hanggang edad 18 ay maaaring makakuha ng bakuna nang walang bayad mula sa maraming tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan sa Estado ng Washington. Maaaring may bayad sa pangangasiwa, ngunit maaari mong hilingin na iwaksi ito. Maghanap ng tagapaglaan o humingi ng tulong sa insurance sa pamamagitan ng pagtawag sa CHAP: 1-800-756-5437 (Ingles/Español lamang).

Ang mga bata ay maaaring ligtas na makakuha ng maraming bakuna sa parehong araw. Makakatipid ito sa iyo ng oras at pera!

**Karagdagang impormasyon: Bisitahin ang [kingcounty.gov/findaclinic](https://kingcounty.gov/findaclinic) para sa karagdagang impormasyon** (Ingles/ Español lamang).