



¡Historietas, espacios para colorear,
laberintos y más diversión para los niños/as!
¡Información sobre las vacunas para la familia!



ULTRA GUERREROS CONTRA LOS GERMENES



SPANISH

Salud Pública
Seattle y el condado de King



Mi Mamá dice que es hora de ir a la clínica. Necesitamos recibir vacunas.



Lo sé. Recibir una vacuna nunca es divertido..



¡¡¿¿¿Por qué tenemos que vacunarnos????!!



Las vacunas le enseñan a nuestro cuerpo como combatir las enfermedades.



No exactamente.



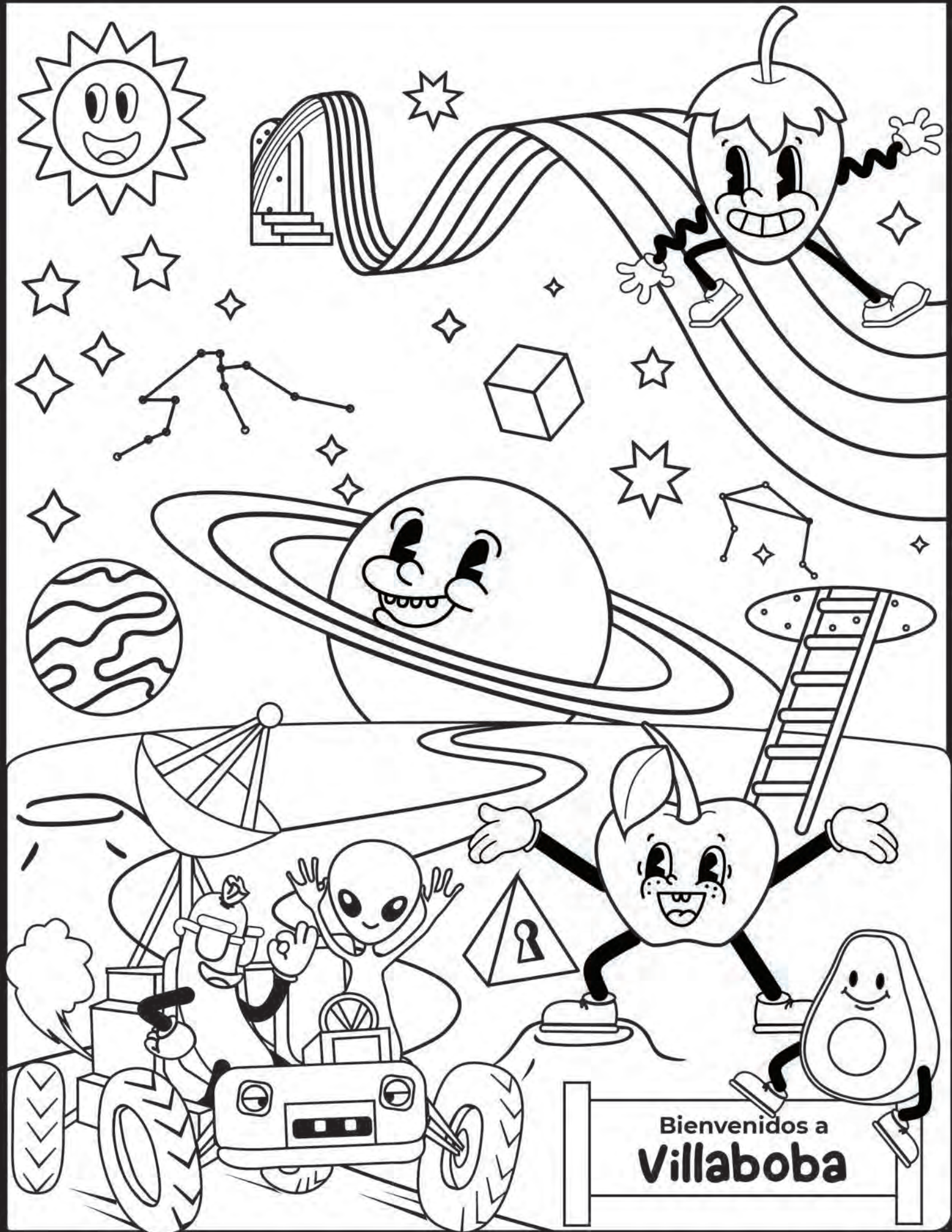
Cuando tu cuerpo sabe cómo combatir los gérmenes malos, se hace más seguro estar alrededor de otros niños.



Continuará...

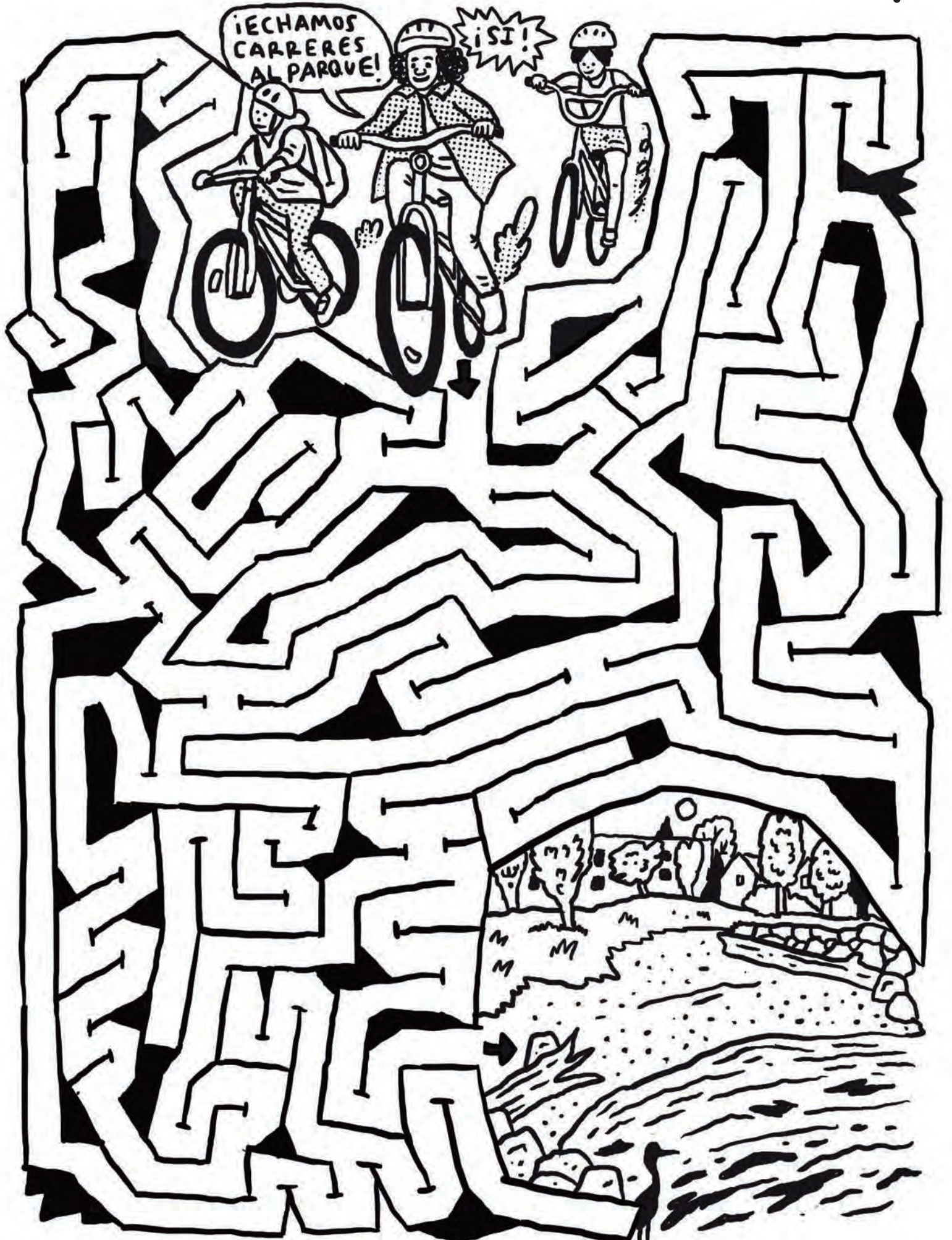
Ilustrado por Lizzi Akana, Rolando Avila y Darin Shuler
Redacción y dirección de arte por Meredith Li-Vollmer
Diseño gráfico por Rolando Avila

Este libro fue cocreado por Salud Pública: Seattle & el condado de King
y por los socios comunitarios Healthier Here y Best Starts for Kids.



Bienvenidos a
Villaboba

¿PUEDES ENCONTRAR LAS 3 MANERAS DE LLEGAR AL PARQUE?



MIRA LA DIFERENCIA

¿Puedes encontrar las 11 diferencias entre estos dibujos?



¡Encuentra todas las cosas que te mantienen saludable y que combaten los gérmenes! Busca el agua y el jabón, la mascarilla, el desinfectante para manos, practicar deportes, las manzanas, el plátano, la curita, el aguacate, el kit de prueba de Covid, dormir bien.

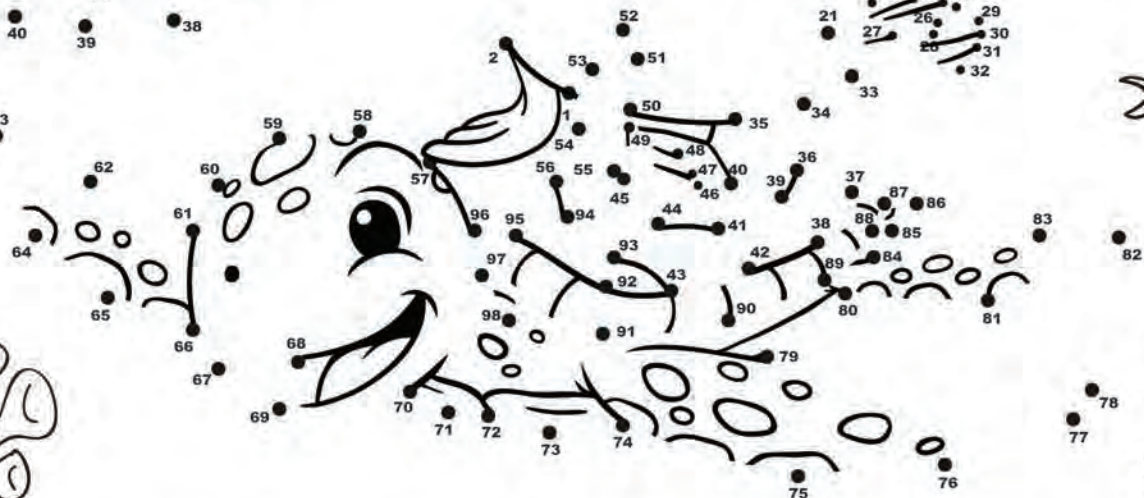
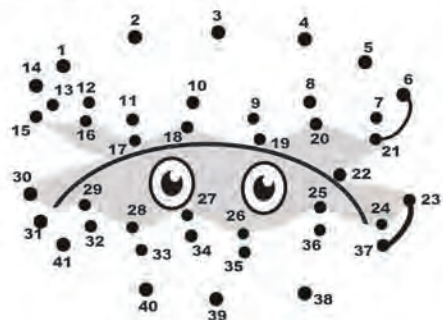




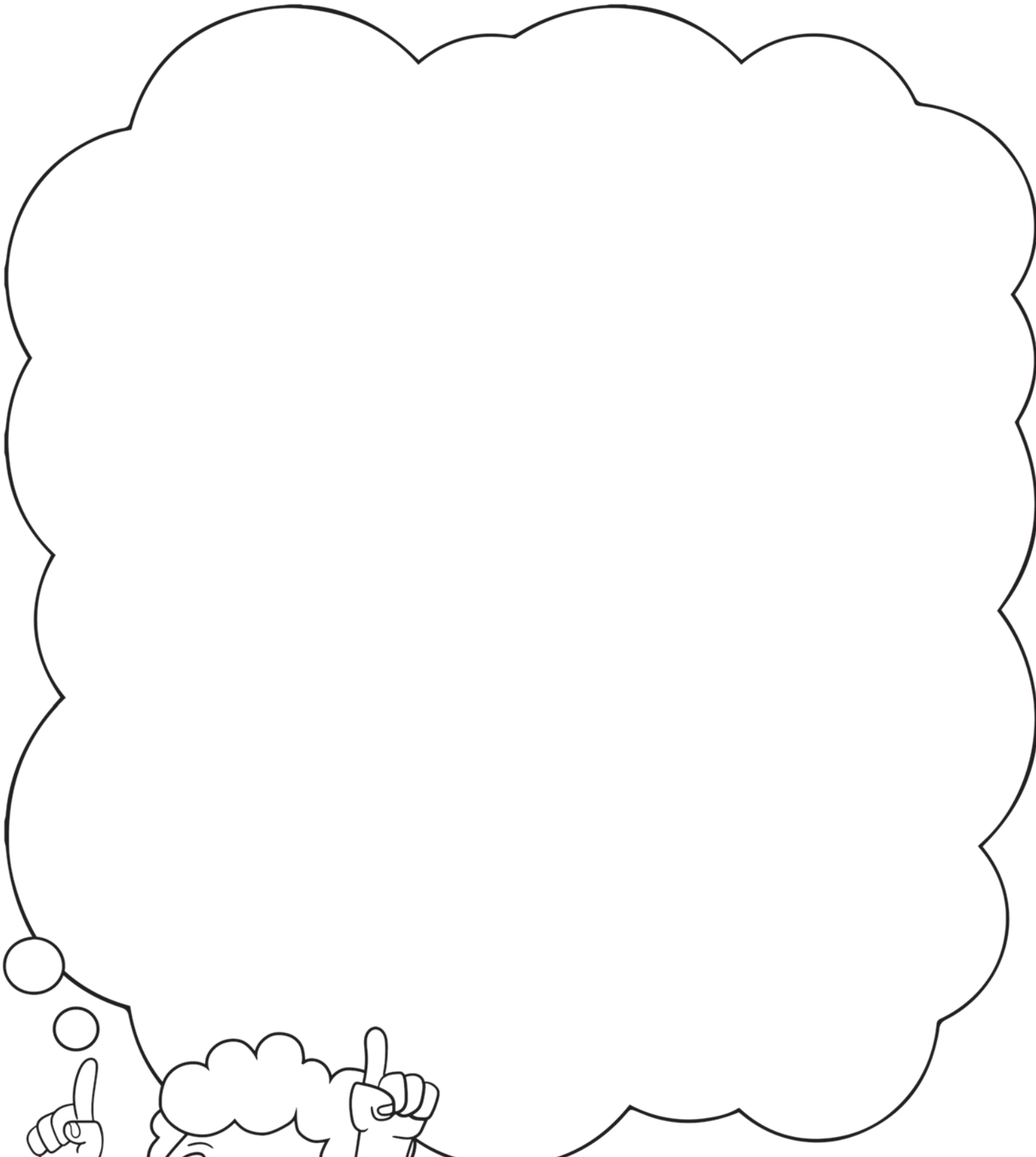
¿PUEDES
AYUDARME
A ENCONTRAR
EL JARDÍN?

¡NECESITO
UN BOCADILLO!





C O N E C T A LOS PUNTOS



IMAGINA
TU DÍA PERFECTO | DIBÚJALO AQUÍ

Más tarde ese mismo día...



¡LO hice!
¡Me vacuné!

¡Fuiste valiente!

Y ahora estoy listo para jugar...



**¡ULTRA GUERREROS
CONTAR LOS GÉRMENES!**



El Fin

INFORMACIÓN PARA PADRES Y FAMILIAS SOBRE LA VACUNA CONTRA EL COVID Y OTRAS ENFERMEDADES PARA NIÑO

¿Por qué es importante vacunar a mi hijo/a?

Las vacunas protegen a su hijo/a contra enfermedades graves, enfermedades como el sarampión, el COVID y la poliomielitis.

Las vacunas le enseñan al cuerpo cómo protegerse de las infecciones sin el riesgo de enfermarse gravemente

Las vacunas protegen a todos en la comunidad. Cuando todos nos vacunamos, evitamos que la enfermedad se propague. Eso es especialmente importante para los bebés que son demasiado pequeños para recibir ciertas vacunas y para las personas cuyos cuerpos no pueden combatir completamente las infecciones, como los ancianos y las personas con VIH.

¿Hay efectos secundarios de las vacunas?

Cada tratamiento médico tiene efectos secundarios, incluyendo las vacunas. Los efectos secundarios leves le permiten saber que su cuerpo está construyendo protección. Los efectos secundarios comunes incluyen dolor, fiebre leve y sensación de cansancio.

Los efectos secundarios graves son extremadamente raros. ¿Qué tan raros? Por cada millón de dosis de vacuna, solo 1-2 personas tendrán una reacción alérgica grave. Eso es aproximadamente el 0.0002% de todas las vacunas administradas

¿Cómo puedo conseguir que las inyecciones sean menos estresantes?

- **Para mayor comodidad de su hijo/a, empaque Besola manta, juguete o libro o favorito. Sea honesto con él/ella.** Explíquelo que las inyecciones pueden pellizcar o arder, pero no dolerán por mucho tiempo.
- **Pídale al proveedor de atención médica de su hijo/a un ungüento** o un aerosol refrescante para aliviar el dolor.
- **Distraiga a su hijo/a mientras recibe una inyección** con una canción, un cuento o un abrazo.
- **Respire profundamente con su hijo/a** para ayudar a "aliviar" el dolor

¿Cómo puedo vacunar a mi hijo/a?

Vacunación gratuita contra el COVID-19: Los niños pueden vacunarse contra el COVID-19 de forma gratuita en muchas farmacias, su médico o clínica, y desde los lugares que se enumeran en www.kingcounty.gov/vacunas (use el menú desplegable para varios idiomas).

Programa gratuito de vacunas infantiles: Los niños de hasta 18 años pueden recibir la vacuna gratis de parte de muchos proveedores de atención médica en el estado de Washington. Puede haber un costo de administración, pero puede solicitar que no se lo cobren. Encuentre un proveedor u obtenga ayuda con el seguro llamando al CHAP: 1-800-756-5437 (solo en inglés/español).

Los niños pueden recibir varias vacunas el mismo día de manera segura. ¡Esto puede ahorrarle tiempo y dinero!

Información adicional: Visite kingcounty.gov/findaclinic para obtener más información (solo en inglés / español).