



COMICS, MAZES, AND
OTHER FUN ACTIVITIES FOR KIDS!
INFORMATION ABOUT VAGGINATION
FOR FAMILIES!

ULTRA GERM FIGHTERS



Русский / **RUSSIAN**



Mom says it's time to go to the clinic.
We need to get shots.



No!
I don't want one!



I know. Getting a shot is never fun.



I'd rather play
action heroes
with my friends!



**Why do we have
to get a shot??!**



The shot shows our body how to
fight off sickness.



Like this??!



...Not exactly.



YAH!



But it's safer to be with other kids when
your body knows how to fight bad germs.



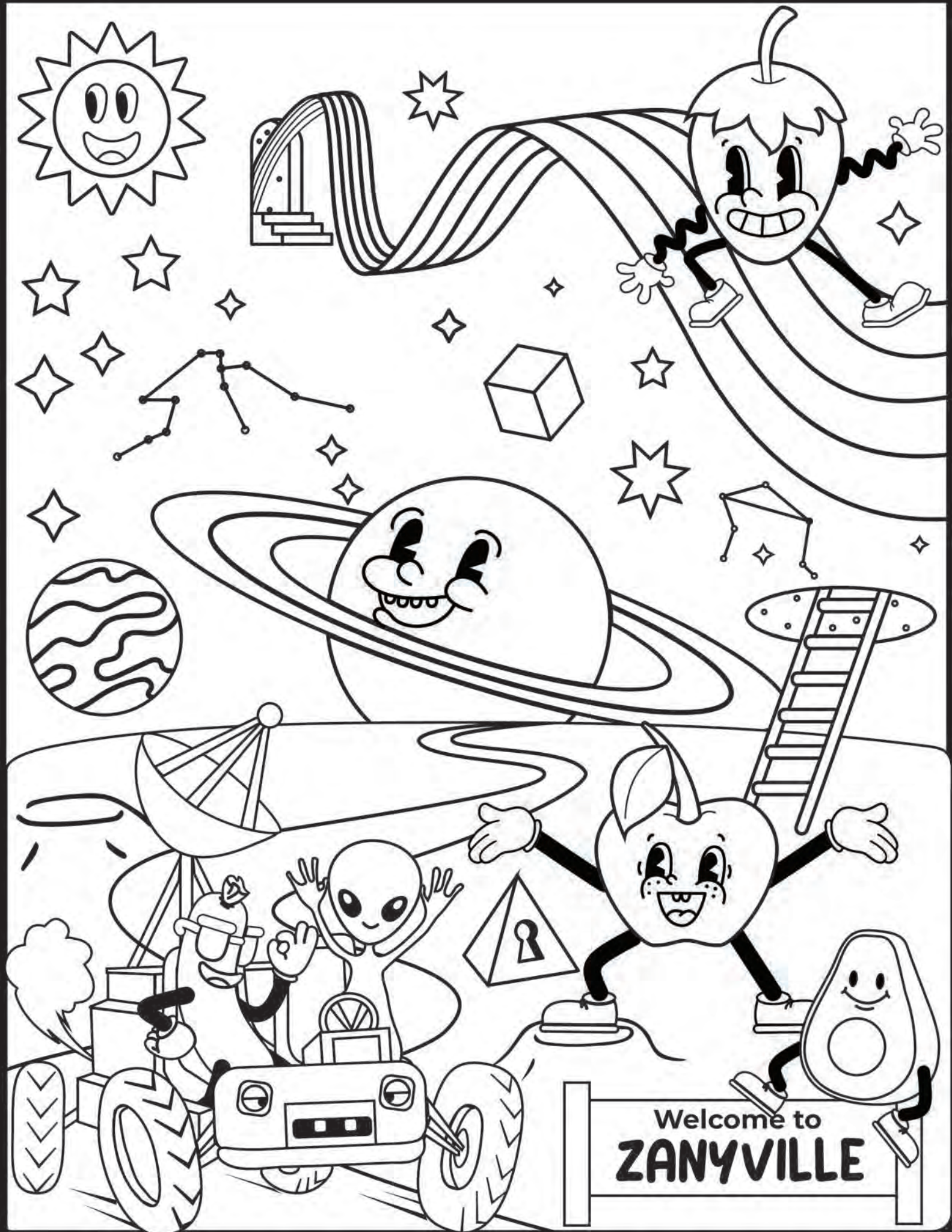
Ok.



To be continued...

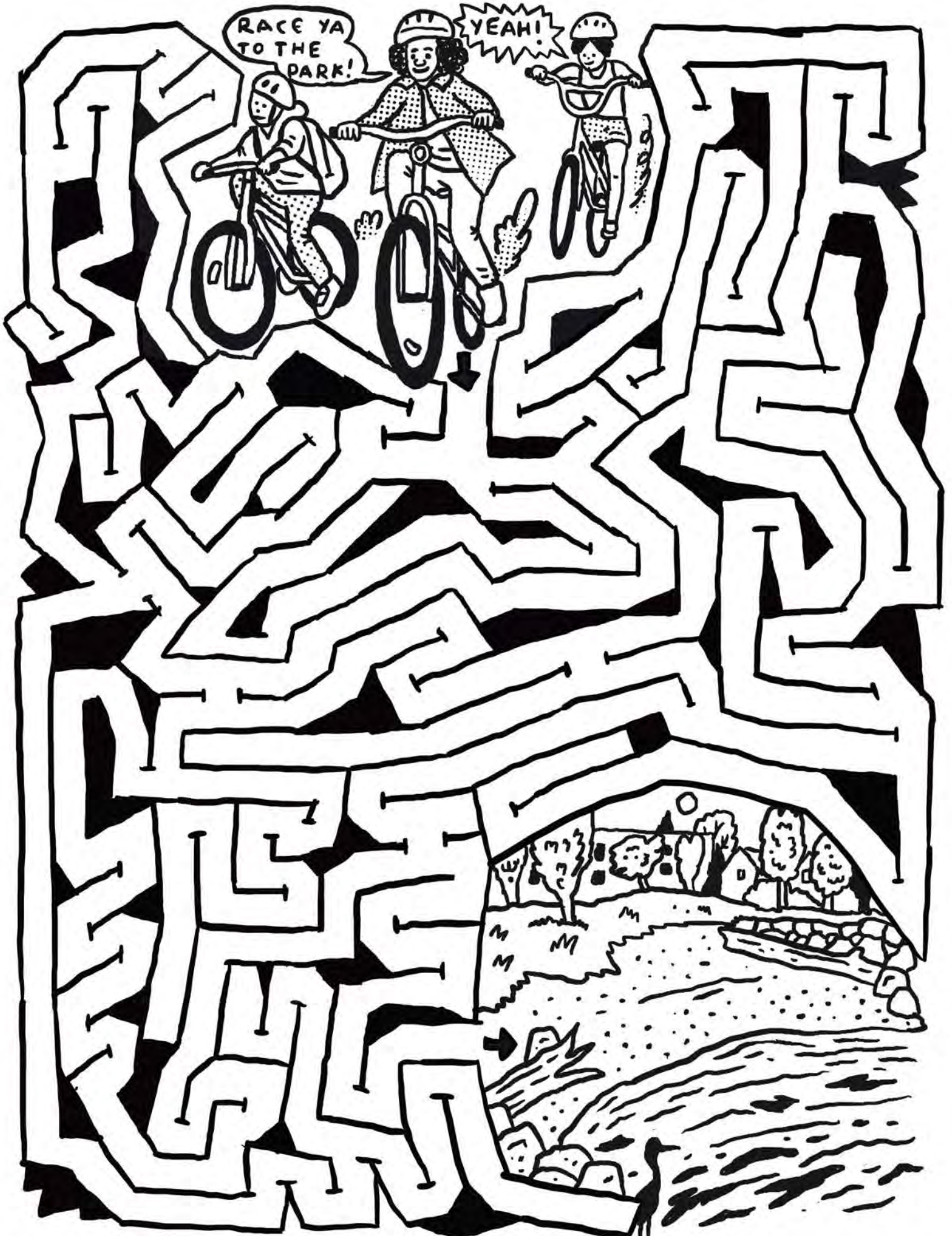
Artwork by Lizzi Akana, Rolando Avila, and Darin Shuler
Writing and art direction by Meredith Li-Vollmer
Graphic design by Rolando Avila

This book was co-created by Public Health – Seattle & King County
and community partners from Healthier Here and Best Starts for Kids.



Welcome to
ZANYVILLE

CAN YOU FIND 3 WAYS TO GET TO THE PARK?



SPOT THE DIFFERENCE

Can you find 11 differences between these pictures?



Find all the things that keep you healthy and fight germs!
Look for: Soap and Water, Face Mask, Hand Sanitizer, Playing Sports, Apples, Banana, Bandaid, Avocado, covid Test Kit, Getting Good Sleep.

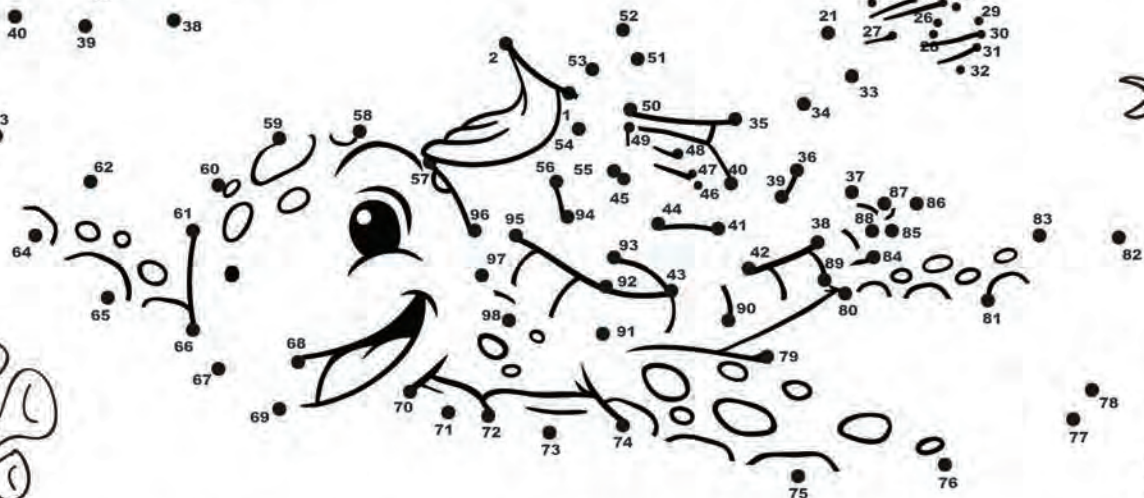
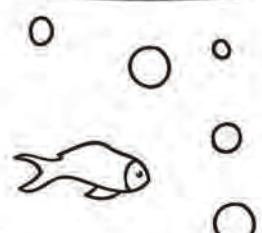
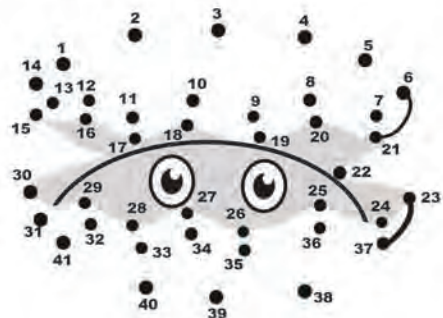






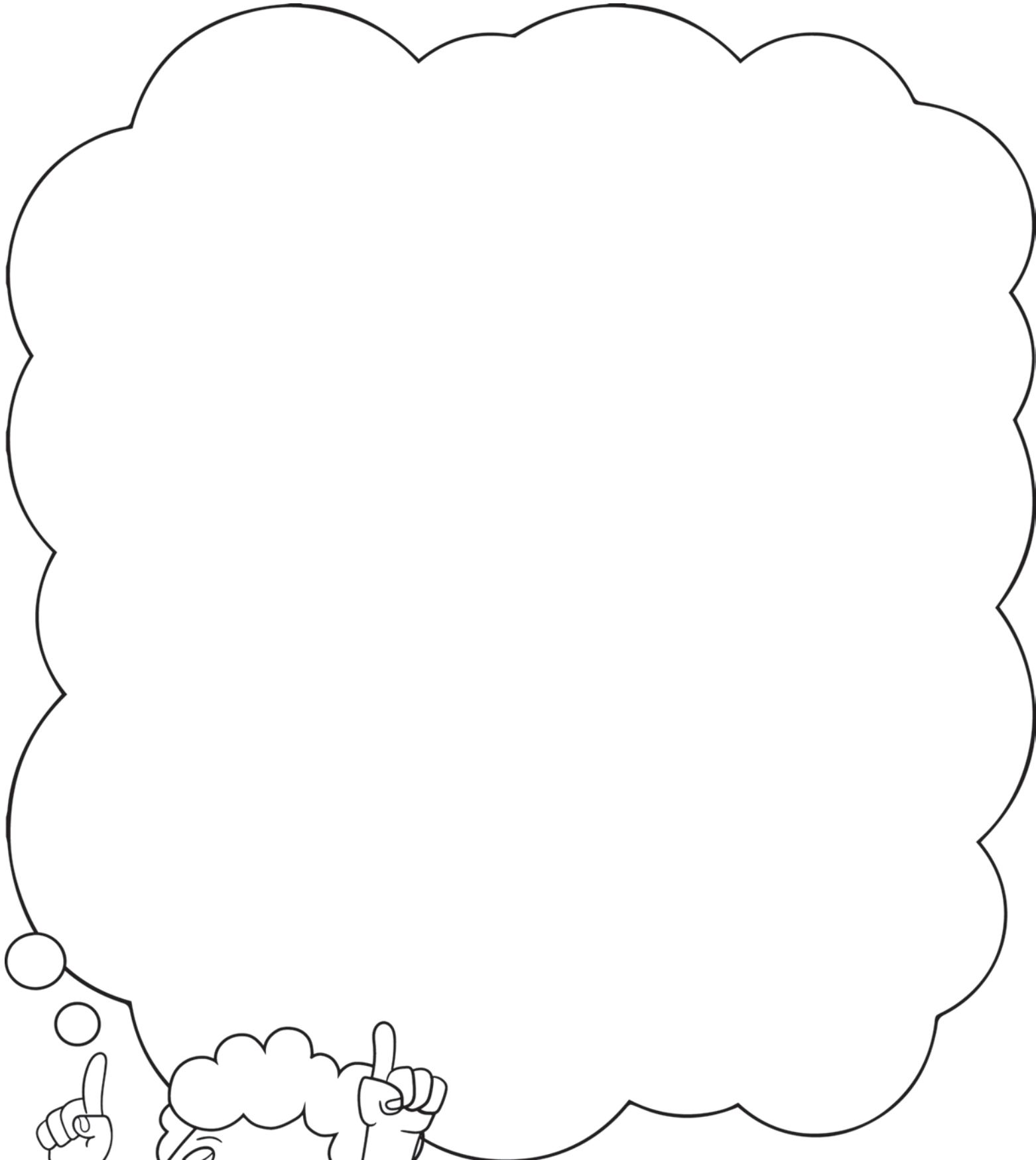
CAN YOU
HELP ME
FIND THE
GARDEN?

I NEED
A SNACK!



C O N N E C T

THE DOTS!



IMAGINE
YOUR PERFECT DAY

Later that day...



I did it!
I got the shot!

You were brave!



And now I'm ready to play...



ULTRA GERM FIGHTERS!



THE END

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ЧЛЕНОВ СЕМЬИ О ВАКЦИНАХ ПРОТИВ COVID И ДРУГИХ ВАКЦИНАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Почему важно делать вакцины моему ребенку?

Вакцины защищают ребенка от тяжелой формы таких заболеваний, как корь, COVID и полиомиелит.

Вакцины учат организм защищаться от инфекций без риска тяжелого заболевания.

Вакцины защищают всех людей в обществе. Когда мы все вакцинированы, мы предотвращаем распространение болезней. Это особенно важно для детей, которые еще слишком малы для получения определенных вакцин, и тех, чей организм не может в полной мере бороться с инфекцией, например, пожилых людей и людей с ВИЧ.

Существуют ли побочные эффекты от вакцин?

Любое медицинское лечение имеет побочные эффекты, включая вакцины. Легкие побочные эффекты дают вам знать, что ваш организм вырабатывает защиту. Типичные побочные эффекты включают общее недомогание, небольшое повышение температуры и чувство усталости.

Серьезные побочные эффекты встречаются крайне редко. Насколько редко? На каждый миллион доз вакцины только у 1-2 человек возникает серьезная аллергическая реакция. Это примерно 0,0002% от всех прививок.

Как уменьшить стресс во время вакцинации?

- **Будьте откровенны с ребенком.** Объясните, что во время укола он может почувствовать щипок или жжение, но боль будет недолгой
- **Попросите у врача обезболивающую мазь** или охлаждающий спрей.
- **Отвлеките ребенка во время укола** песней, рассказом или обнимите его.
- **Делайте глубокие вдохи вместе с ребенком**, чтобы "сдуть" боль.

Как мой ребенок может получить вакцину?

Бесплатная вакцинация от COVID-19: дети могут сделать вакцину от COVID-19 бесплатно во многих аптеках, у своего врача или в клинике, а также в пунктах, перечисленных на сайте kingcounty.gov/vaccine (используйте выпадающее меню для выбора языка).

Программа бесплатной вакцинации детей: дети до 18 лет могут сделать вакцину бесплатно во многих медицинских учреждениях штата Вашингтон. Может взиматься регистрационный сбор, но вы можете попросить, чтобы его не взимали. Если вам нужно найти семейного врача или получить помощь по вопросам страхования позвоните по телефону SHAR: 1-800-756-5437 (только на английском и испанском языках).

Дети могут безопасно получить несколько вакцин в один день. Это поможет вам сэкономить время и деньги!

Дополнительная информация: Посетите сайт kingcounty.gov/findaclinic (только на английском и испанском языках)