



COMICS, MAZES, AND  
OTHER FUN ACTIVITIES FOR KIDS!  
INFORMATION ABOUT VAGGINATION  
FOR FAMILIES!



# ULTRA GERM FIGHTERS



Mom says it's time to go to the clinic.  
We need to get shots.



**No!**  
I don't want one!



I know. Getting a shot is never fun.



I'd rather play  
action heroes  
with my friends!



**Why do we have  
to get a shot??!**



The shot shows our body how to  
fight off sickness.



Like this??!



...Not exactly.



**YAH!**



But it's safer to be with other kids when  
your body knows how to fight bad germs.



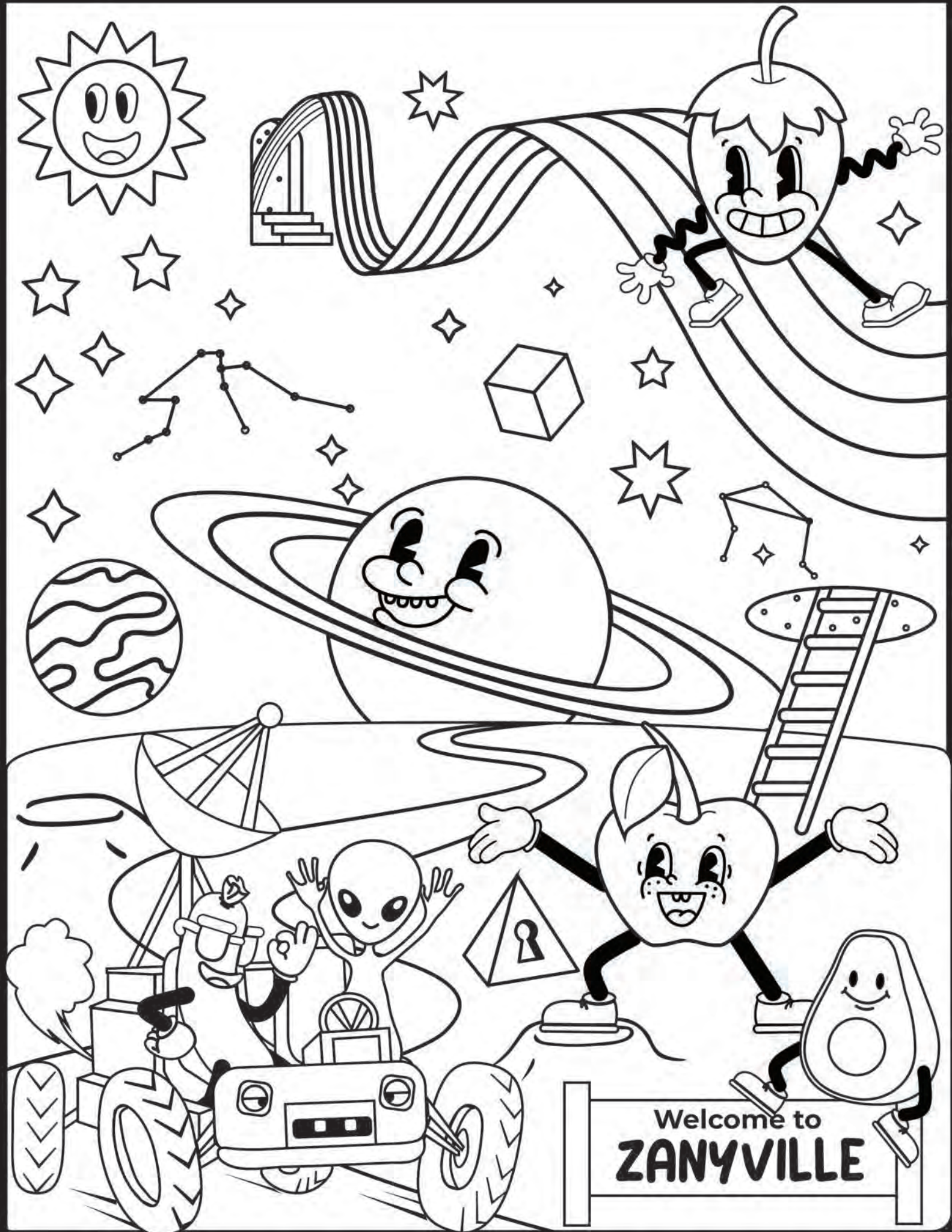
Ok.



To be continued...

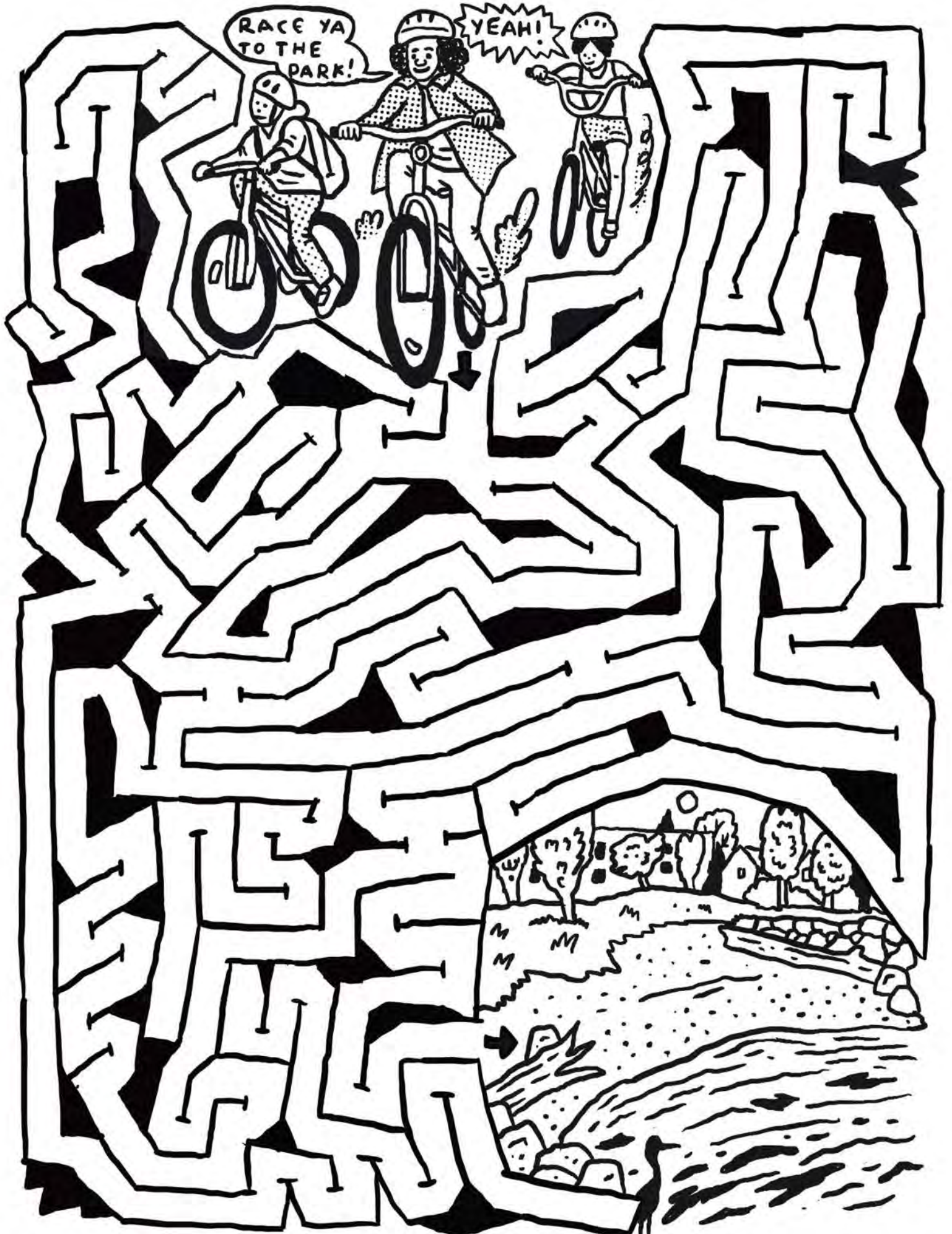
Artwork by Lizzi Akana, Rolando Avila, and Darin Shuler  
Writing and art direction by Meredith Li-Vollmer  
Graphic design by Rolando Avila

This book was co-created by Public Health – Seattle & King County  
and community partners from Healthier Here and Best Starts for Kids.



Welcome to  
**ZANYVILLE**

**CAN YOU FIND 3 WAYS TO GET TO THE PARK?**



# SPOT THE DIFFERENCE

Can you find 11 differences between these pictures?



Find all the things that keep you healthy and fight germs!  
Look for: Soap and Water, Face Mask, Hand Sanitizer, Playing Sports, Apples, Banana, Bandaid, Avocado, covid Test Kit, Getting Good Sleep.



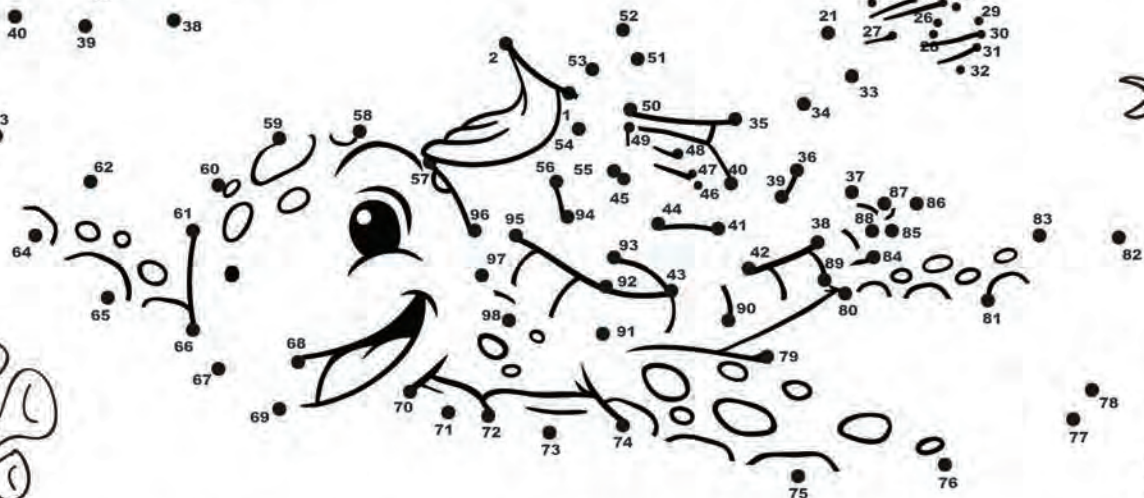
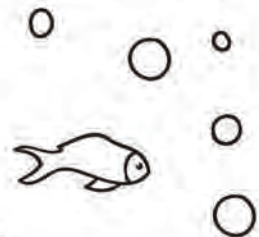
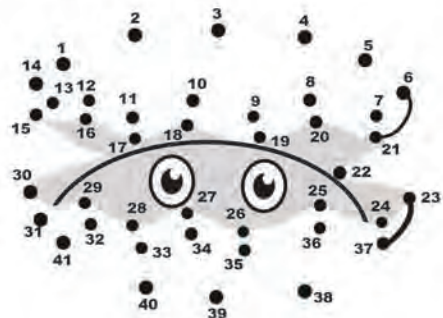




CAN YOU  
HELP ME  
FIND THE  
GARDEN?

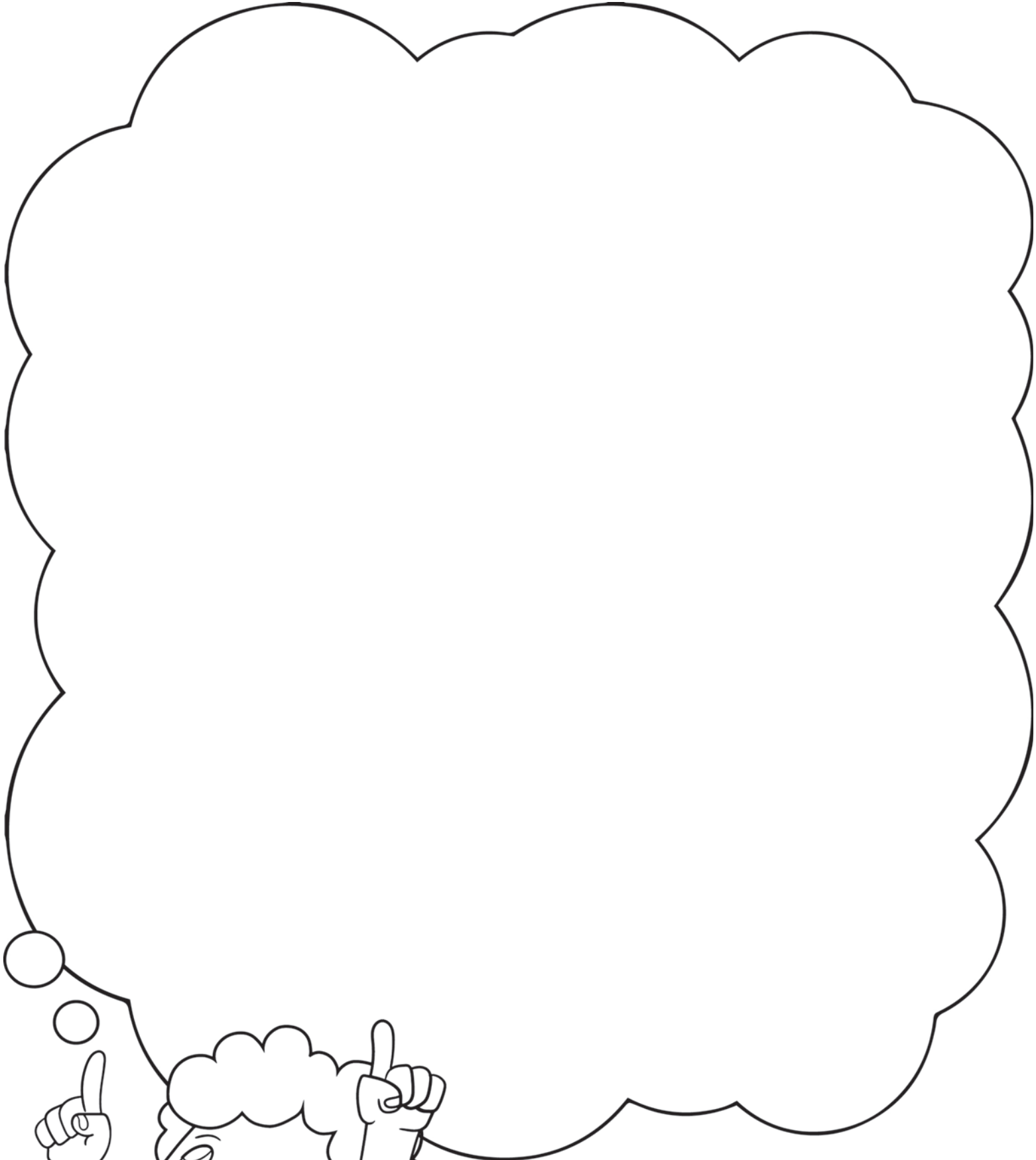
I NEED  
A SNACK!





**C O N N E C T**

**THE DOTS!**



**IMAGINE**  
**YOUR PERFECT DAY**

Later that day...



I did it!  
I got the shot!

You were brave!



And now I'm ready to play...



# ULTRA GERM FIGHTERS!



THE END

# د ماشومانو د کووید او د نورو واکسینونو په هکله د والدینو او کورنیو لپاره معلومات

## ولې مهمه ده چې زما ماشوم واکسین شي؟

واکسینونه ستاسو ماشوم، د شري، کووید ۱۹ او پولیو په څېر جدي ناروغیو څخه ژغوري.

واکسینونه ستاسو بدن ته دا زده کوي، چې په جدي ناروغیو له اخته کېدو پرته له مکروبونو څخه څنګه ځان وژغوري.

شو، مور د ناروغیو د خپرېدو مخه نیسو. کله چې مور ټول واکسین واکسینونه په ټولنه کې هر څوک خوندي کوي.

په ځانګړې توګه دا واکسینونه د هغه ماشومانو لپاره ډیر اړین دي، چې ډیر کوچنيان دي او هغه خلکو لپاره چې بدن یې د مکروبونو په وړاندې په بشپړه توګه مقاومت نشي کولی؛ لکه پوخ عمر لرونکي او په اچ ای وي اخته خلک.

## آیا واکسینونه جانبي عوارض لري؟

درملنه د واکسینونو په ګډون جانبي عوارض لري، لږ جانبي عوارض تاسو ته در ښايي چې بدن مو محافظت رامینځ ته کوي هره طبي عام جانبي عوارضو کې درد، لږه تبه او د ستړیا احساس شامل دي.

څومره کم دي؟ د واکسینونو په هرو یو میلیون دوزونو کې، یو یا دوه کسان جدي الرژي غبرګون ښايي جدي جانبي عوارض ډیر کم دي، دا د ټولو ورکړل شویو واکسینونو شاوخوا ۰.۰۰۰۲٪ دي.

## څنګه کولی شم، واکسین له لږ فشار سره وکړم؟

له خپل ماشوم سره صادق اوسئ. د خپل ماشوم د خوښې وړ لوبو سامان، کتاب او یا کمپله د آرام لپاره برابره کړئ.

تشریح کړئ چې، واکسین ستن وهل، یا نیش وهل دي، خو د اوږدې مودې لپاره درد نه کوي.

د خپل ماشوم ډاکټر څخه د در کمولو ملهم او یا یخولو سپري غوښتنه وکړئ.

کله چې مو ماشوم ته واکسین کېږي، تاسو یې په سندرو ویلو، کیسې یا غږ کې نېولو پام بل خوا ته وړئ.

د خپل ماشوم سره ژوره ساه واخلي، چې د درد په کمولو کې مرسته وکړي.

## زه څنګه کولی شم، خپل ماشوم واکسین کړم؟

وریا کووید ۱۹ واکسین

په ډیرو درمل پلورنځیو، خپل ډاکټر سره یا کلینیک کې او د کینګ کونټي په ویب پاڼه کې لیست شوي ځایونو کې وریا د کووید-۱۹ واکسین تر لاسه کولی شئ.

د ماشومانو واکسین وریا پروګرام

کړئ، کیدای شي اداري فیس ولري، خو تاسو کولی شئ په واشنگټن ایالت کې د ډیرو روغتیايي خدمتونو مرکزونو څخه واکسین په وریا توګه تر لاسه د بڼلو غوښتنه وکړئ

[www.kingcounty.gov/vacunas](http://www.kingcounty.gov/vacunas)

په دې شماره زنگ ووهئ، CHAP: 1-800-756-5437 روغتیايي کارمند پیدا کړئ، یا د صحي بیمې په اړه مرسته وغواړئ.

(یواځې انګلیسي او هسپانوي)

دا کار ستاسو وخت او پیسې سپموي. ماشومان کولی شي په خوندي توګه مختلف واکسینونه په یوه ورځ کې وکړي!

د لا زیاتو معلوماتو لپاره ویب پاڼه وګورئ:

[kingcounty.gov/findaclinic](http://kingcounty.gov/findaclinic) (یواځې انګلیسي او هسپانوي)