



COMICS, MAZES, AND  
OTHER FUN ACTIVITIES FOR KIDS!  
INFORMATION ABOUT VAGGINATION  
FOR FAMILIES!



# ULTRA GERM FIGHTERS



Mom says it's time to go to the clinic.  
We need to get shots.



**No!**  
I don't want one!



I know. Getting a shot is never fun.



I'd rather play  
action heroes  
with my friends!



**Why do we have  
to get a shot??!**



The shot shows our body how to  
fight off sickness.



Like this??!



...Not exactly.



**YAH!**



But it's safer to be with other kids when  
your body knows how to fight bad germs.

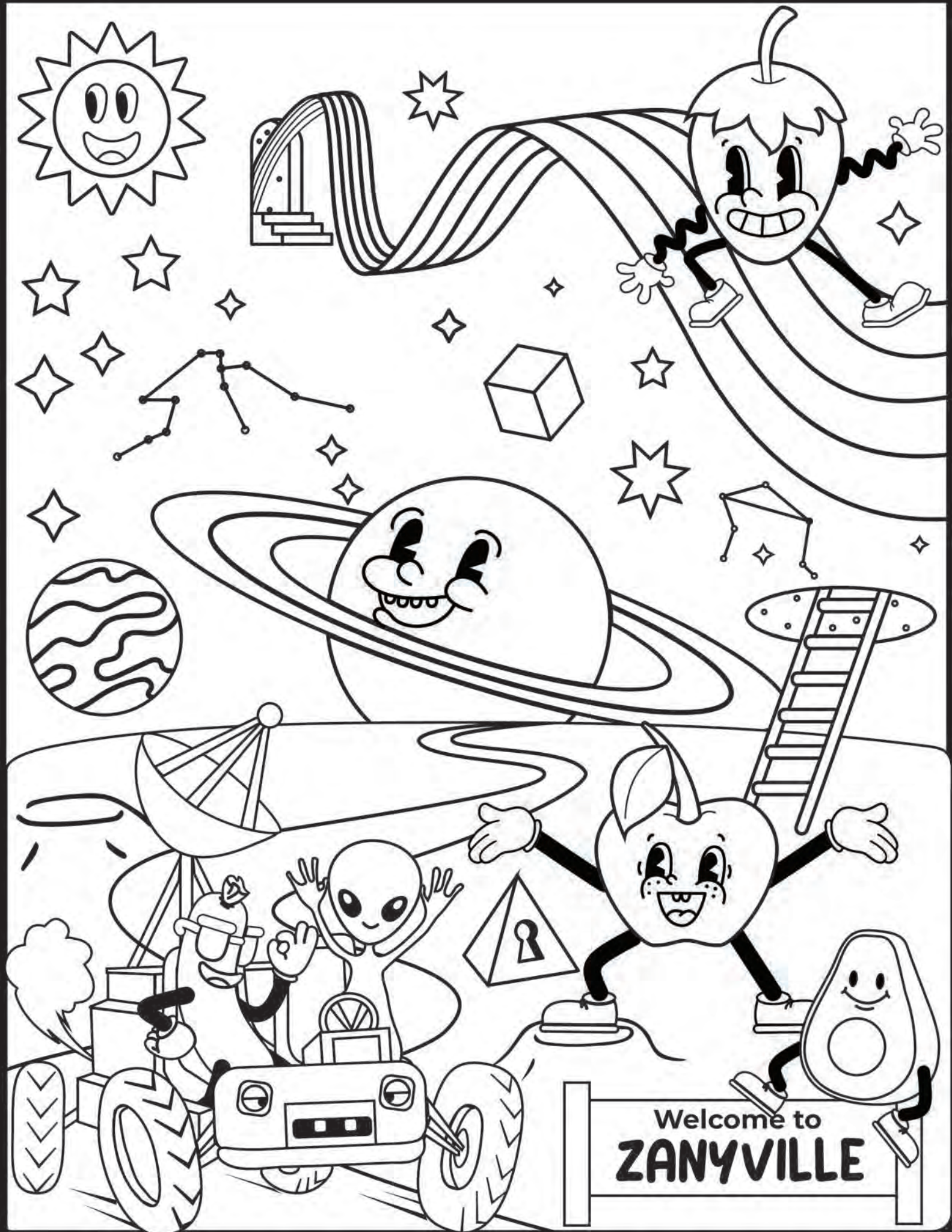


Ok.

To be continued...

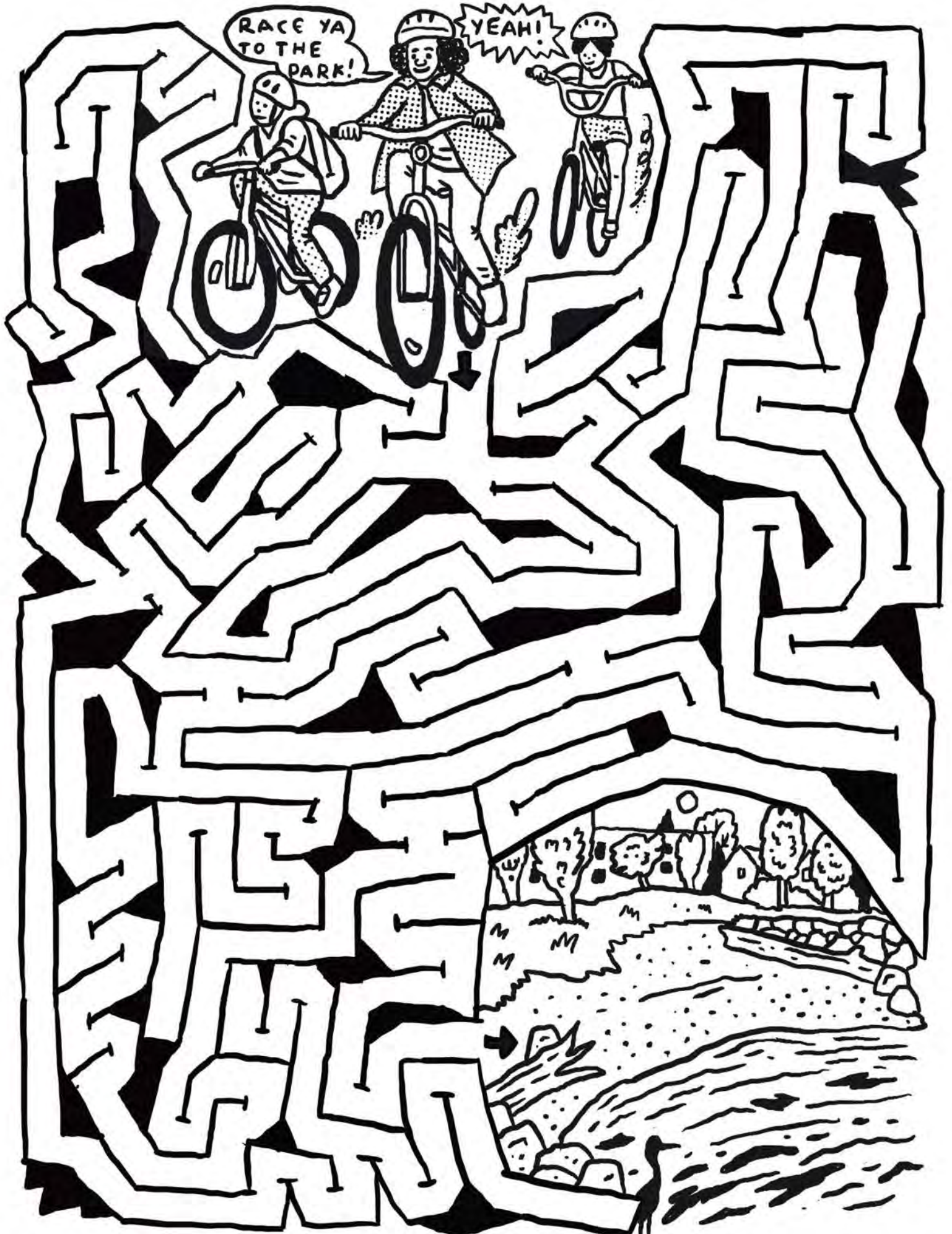
Artwork by Lizzi Akana, Rolando Avila, and Darin Shuler  
Writing and art direction by Meredith Li-Vollmer  
Graphic design by Rolando Avila

This book was co-created by Public Health – Seattle & King County  
and community partners from Healthier Here and Best Starts for Kids.



Welcome to  
**ZANYVILLE**

**CAN YOU FIND 3 WAYS TO GET TO THE PARK?**



# SPOT THE DIFFERENCE

Can you find 11 differences between these pictures?



Find all the things that keep you healthy and fight germs!  
Look for: Soap and Water, Face Mask, Hand Sanitizer, Playing Sports, Apples, Banana, Bandaid, Avocado, covid Test Kit, Getting Good Sleep.



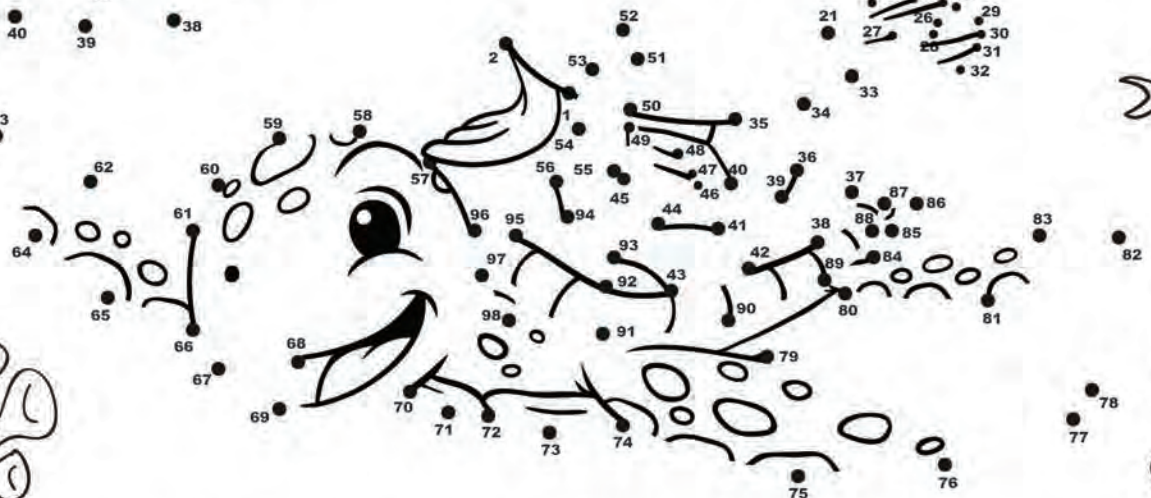
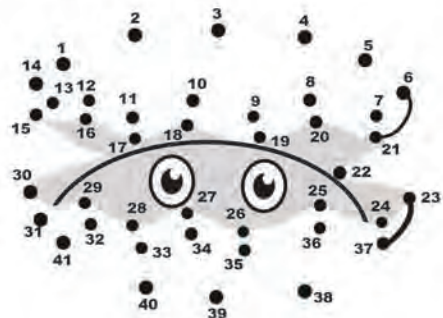




CAN YOU  
HELP ME  
FIND THE  
GARDEN?

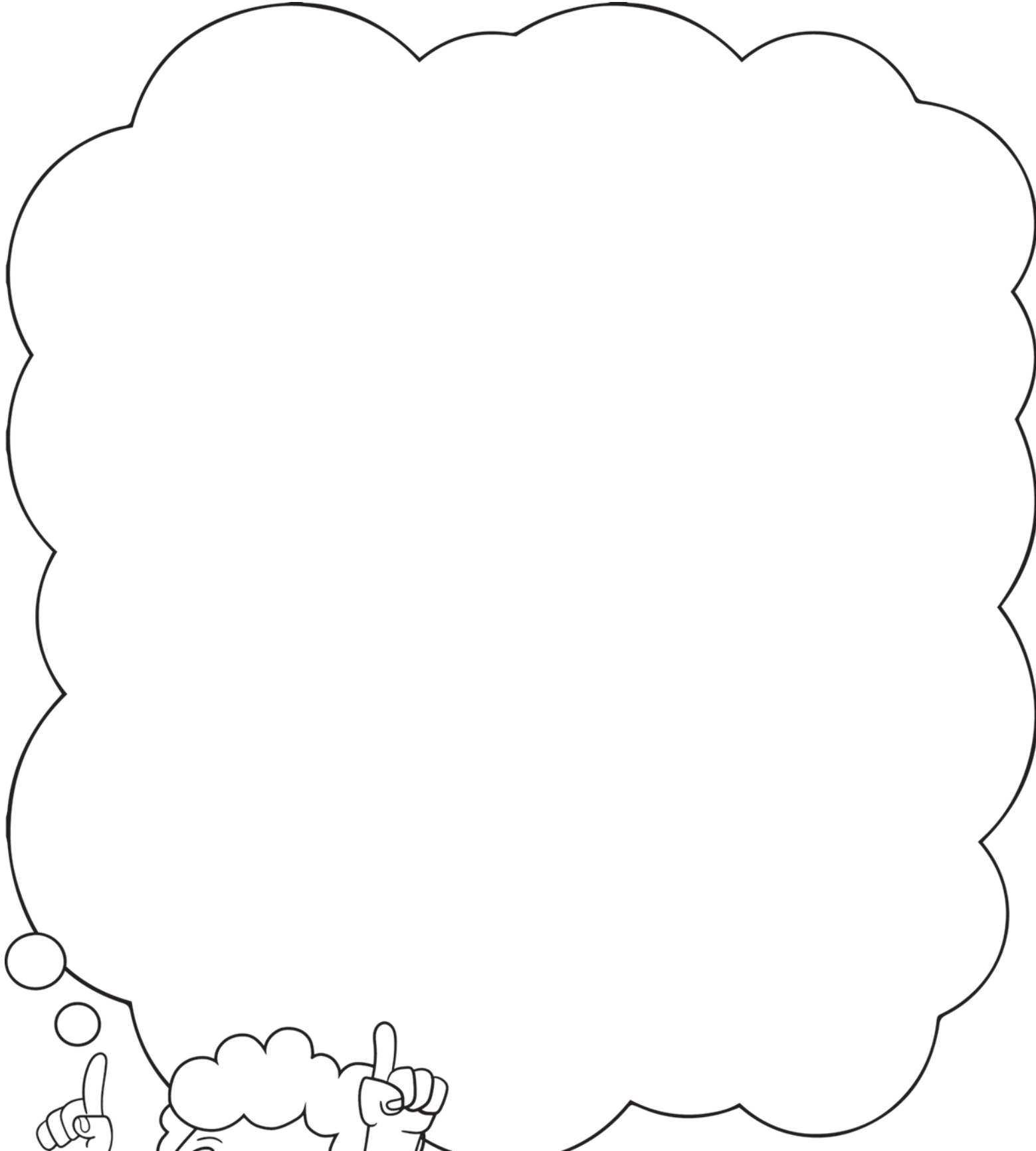
I NEED  
A SNACK!





**C O N N E C T**

**THE DOTS!**



**IMAGINE**  
**YOUR PERFECT DAY**

Later that day...



I did it!  
I got the shot!

You were brave!



And now I'm ready to play...



# ULTRA GERM FIGHTERS!



THE END

# معلومات برای والدین و خانواده ها درباره کووید و سایر واکسین ها برای اطفال

## چرا اهمیت دارد تا اطفالم واکسین بزنند؟

واکسین اطفال شما را در برابر مرضی های خطرناک مثل COVID-19، سرخکان و فلج محافظت میکند.

واکسین ها به بدن ما یاد می دهد چگونه از خود در برابر عفونت های خطرناک محافظت کند بدون اینکه بدن شدیداً مریض شود.

واکسین ها تمامی افراد جامعه را محافظت می کند. وقتی همه ما واکسین دریافت کنیم، از شیوع بیماری ها جلوگیری می شود. تطبیق بعضی از واکسین برای اطفال خوردسال و کسانی که مقاومت بدنی شان ضعیف است (مثل سالمندان و کسانی که ایدز دارند) اهمیت بیشتری دارد، چون بدن آنها توانایی مبارزه با عفونت را ندارد.

## آیا تطبیق واکسین عوارض جانبی دارد؟

هرگونه تداوی به شمول واکسین، با عوارض جانبی همراه است پدیدار شدن عوارض جانبی خفیف در بدن نشانه آن است که بدن در حال حفاظت در برابر ویروس است. بعضی از عوارض جانبی عمومی عبارت از تب خفیف، احساس ماندگی و خشکی عضلات می باشد. بعضی از عوارض جانبی عمومی عبارت از تب خفیف، احساس ماندگی و خشکی عضلات می باشد. عوارض جانبی جدی خیلی کم مشاهده شده است، چقدر کم؟ در هر یک میلیون نفر که واکسن دریافت کرده اند، فقط ۱ یا ۲ نفر به واکسین حساسیت نشان داده اند این تقریباً 0.0002 تمامی افرادی است که واکسین زده اند.

## چکار کنم که تطبیق واکسین برای اطفالم کمتر قابل تشویش باشد؟

سامان بازی، کتاب یا کمپلی که طفل تان خوش دارد، با خودتان بیاورید. به اطفال تان یادآوری کنید که تطبیق واکسین برای یک لحظه درد دارد اما درد آن دوامدار نخواهد بود بعد از تطبیق واکسین، تسکین دهنده درد و یا اسپری آرام کننده تجویز کند. دوا از داکتر فامیلی تان بخواهید تا در وقت تطبیق واکسین حواس طفل خود را با خواندن ترانه، گفتن قصه و یا دیگر ساعت تیری ها، پرت کنید. همراه طفل تان نفس عمیق بکشید، چون این کار باعث کم شدن درد می شود.

## چطور می توانم طفلم را واکسین بزنم؟

### واکسین رایگان COVID-19:

اطفال می توانند واکسین COVID-19 را بدون پرداخت هزینه ای در دواخانه ها، کلینیک ها داکتر فامیلی و دیگر جاهای که در رادرس اینترنتی ذیل لست شده است دریافت کنند.

اگر به زبان غیر از انگلیسی صحبت می کنید، روی لیست کلیک کرده و زبان مورد نظر خود را پیدا کنید پروگرام رایگان تطبیق واکسین برای اطفال:

اطفال زیر ۱۸ سال می توانند بدون پرداخت کدام هزینه ای واکسین های لازم را در کلینیک های ایالت و اشنگتن دریافت کنند. شاید از شما هزینه اداری برای تطبیق واکسین درخواست شود، اما شما می توانید درخواست معافیت کنید. به این شماره تماس بگیرید 1-800-756-5437 CHAP اگر در دریافتن کلینیک تطبیق واکسین و یا بیمه صحتی نیاز به کمک دارید. به این شماره می توانید فقط به زبانهای انگلیسی و اسپانیایی جواب دهید. اطفال می توانند بدون کدام مشکلی چندین واکسین را در یک روز تطبیق کنند. با این کار در هزینه ها و زمان صرفه جویی می شود

برای دریافت معلومات بیشتر:

به آدرس اینترنتی ذیل مراجعه کنید

[kingcounty.gov/findaclinic](http://kingcounty.gov/findaclinic)

(فقط به زبانهای انگلیسی و اسپانوی)