



COMICS, MAZES, AND
OTHER FUN ACTIVITIES FOR KIDS!
INFORMATION ABOUT VAGGINATION
FOR FAMILIES!



ULTRA GERM FIGHTERS



Mom says it's time to go to the clinic.
We need to get shots.



No!
I don't want one!



I know. Getting a shot is never fun.



I'd rather play
action heroes
with my friends!



**Why do we have
to get a shot??!**



The shot shows our body how to
fight off sickness.



Like this??!



...Not exactly.



YAH!



But it's safer to be with other kids when
your body knows how to fight bad germs.

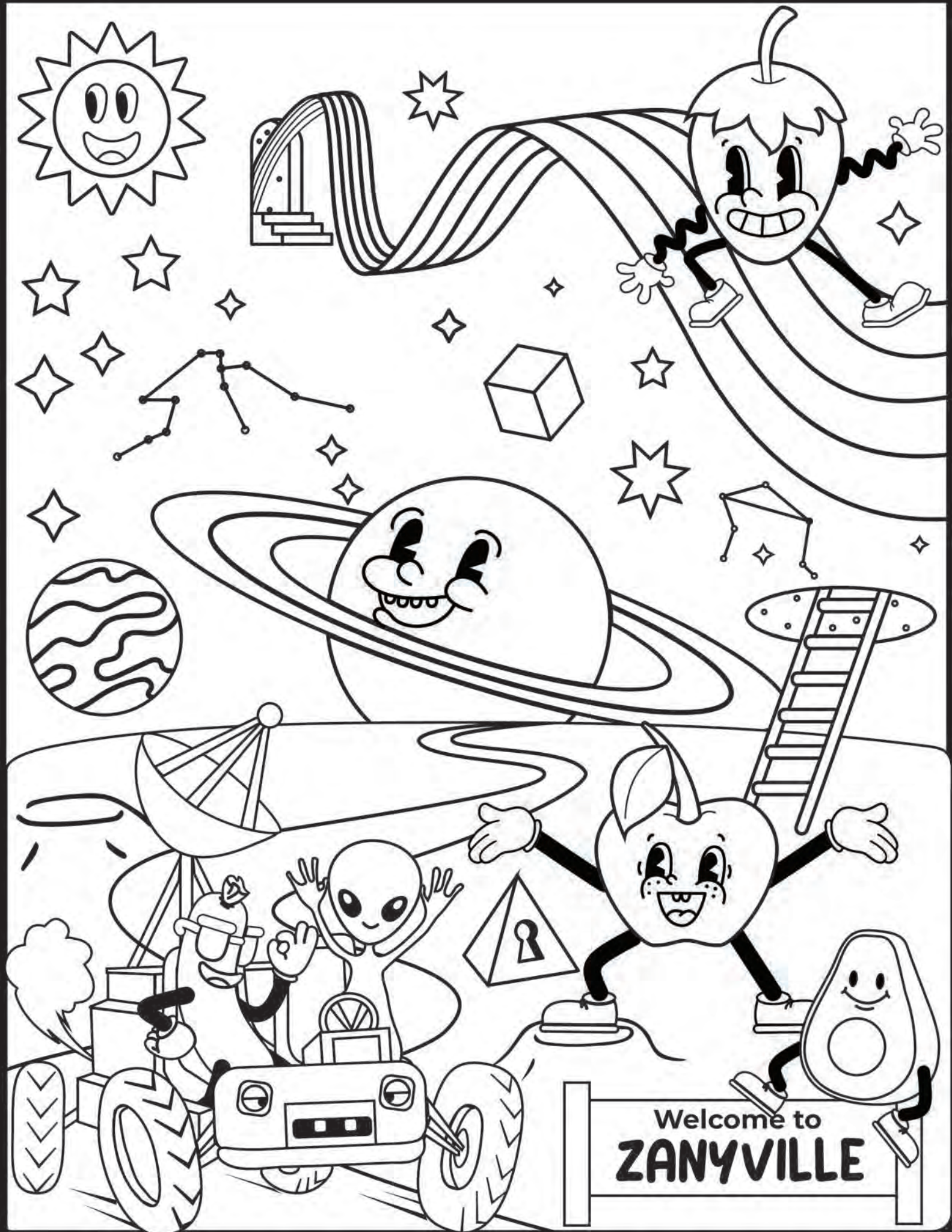


Ok.

To be continued...

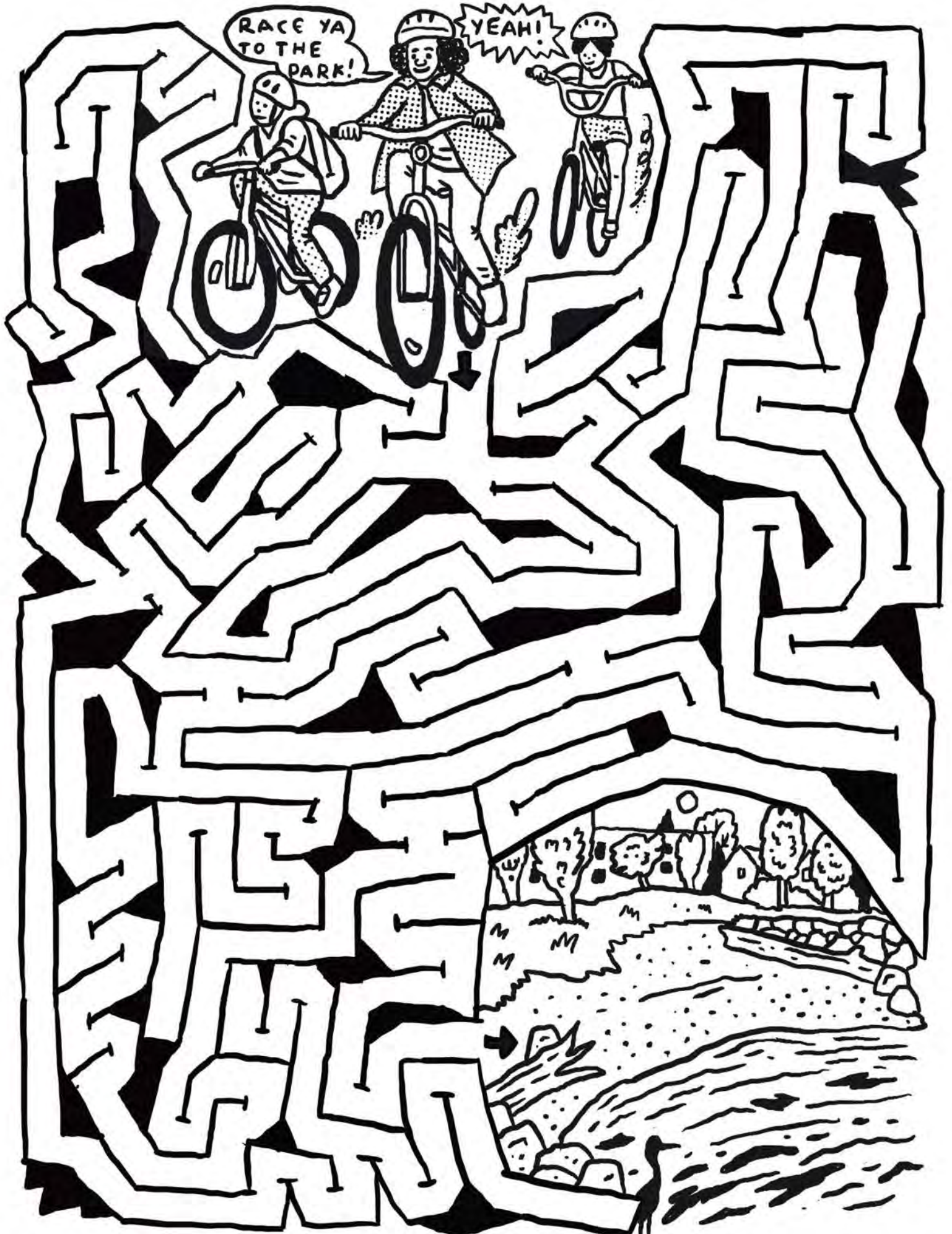
Artwork by Lizzi Akana, Rolando Avila, and Darin Shuler
Writing and art direction by Meredith Li-Vollmer
Graphic design by Rolando Avila

This book was co-created by Public Health – Seattle & King County
and community partners from Healthier Here and Best Starts for Kids.



Welcome to
ZANYVILLE

CAN YOU FIND 3 WAYS TO GET TO THE PARK?



SPOT THE DIFFERENCE

Can you find 11 differences between these pictures?



Find all the things that keep you healthy and fight germs!
Look for: Soap and Water, Face Mask, Hand Sanitizer, Playing Sports, Apples, Banana, Bandaid, Avocado, covid Test Kit, Getting Good Sleep.

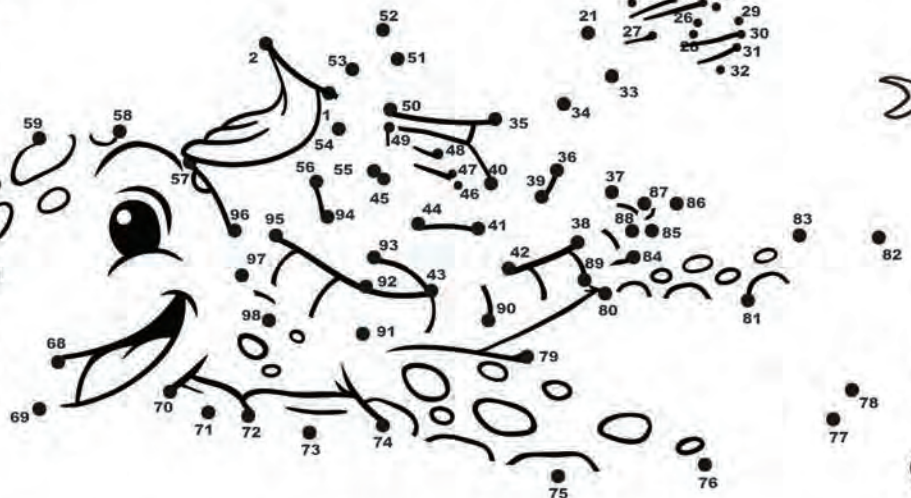
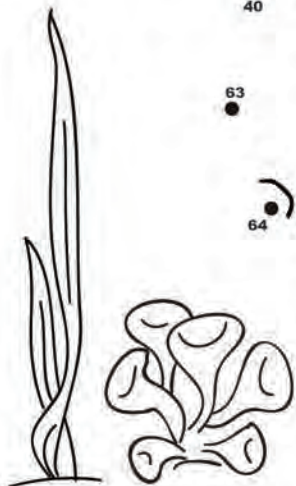
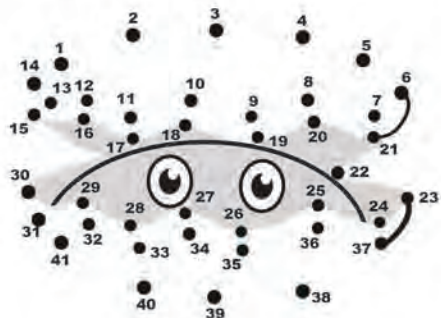






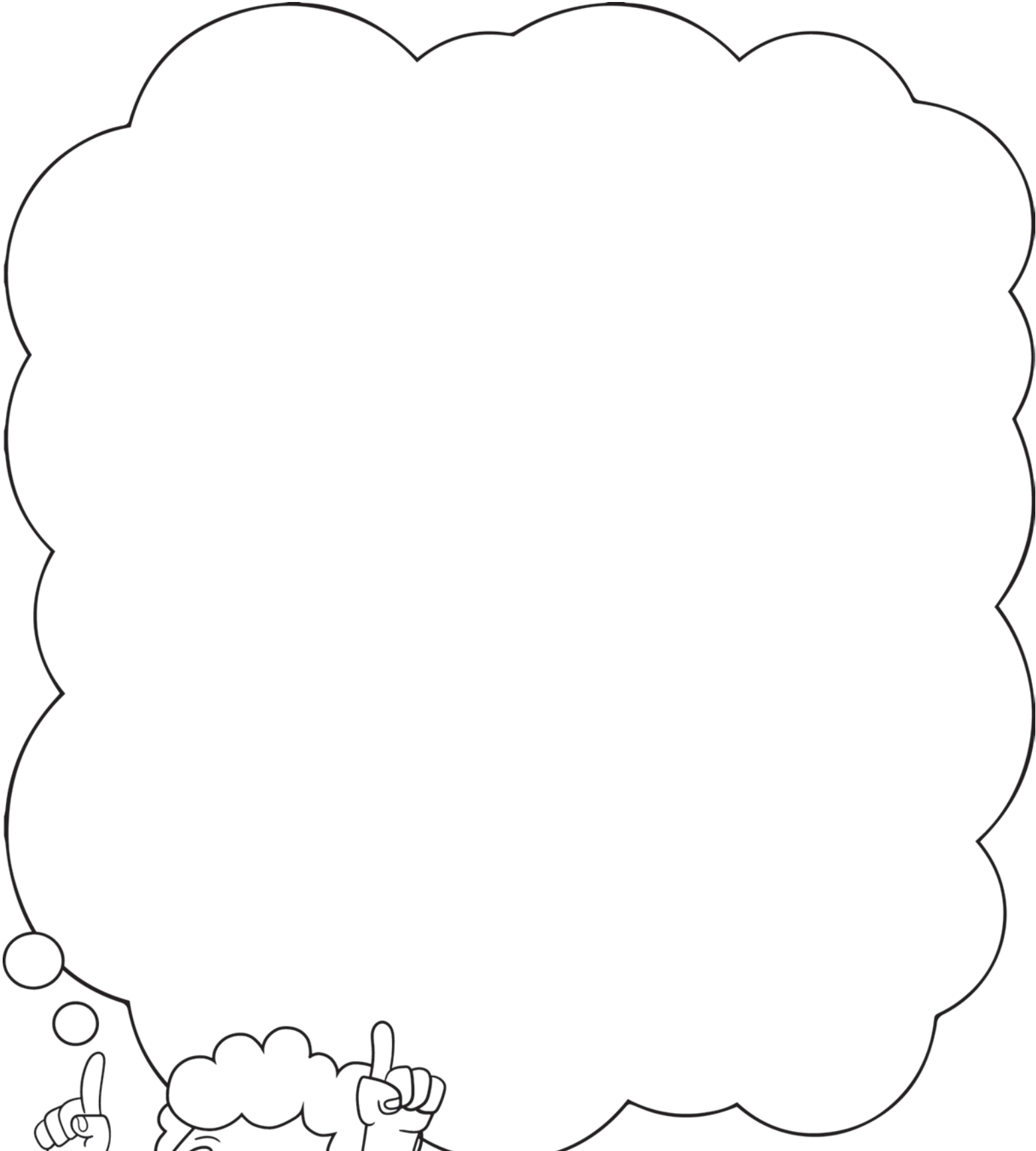
CAN YOU
HELP ME
FIND THE
GARDEN?

I NEED
A SNACK!



C O N N E C T

THE DOTS!



IMAGINE
YOUR PERFECT DAY

Later that day...



I did it!
I got the shot!

You were brave!



And now I'm ready to play...



ULTRA GERM FIGHTERS!



THE END

معلومات لأولياء الأمور بشأن لقاحات كوفيد COVID واللقاحات الأخرى الخاصة بالأطفال

لماذا من المهم تطعيم طفلي؟

تحمي اللقاحات طفلك من الأمراض الخطيرة الناجمة عن أمراض مثل الحصبة measles وفيروس كورونا COVID وشلل الأطفال polio تقوم اللقاحات بتعليم الجسم كيفية حماية نفسه من العدوى دون التعرض لخطر الإصابة بمرض شديد.

اللقاحات تحمي كل فرد في المجتمع. عندما يتم تطعيمنا جميعًا، فإننا نمنع انتشار المرض. هذا مهم بشكل خاص للرضع الذين هم أصغر من أن يحصلوا على لقاحات معينة والأشخاص الذين لا تستطيع أجسامهم محاربة العدوى بشكل كامل، مثل كبار السن والأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية HIV .

هل هناك آثار جانبية للقاحات؟

كل علاج طبي له آثار جانبية، بما في ذلك اللقاحات. تتيح لك الآثار الجانبية الخفيفة معرفة أن جسمك يبني الحماية. تشمل الآثار الجانبية الشائعة الوجع والحمى الخفيفة والشعور بالتعب.

الآثار الجانبية الخطيرة نادرة للغاية. كيف هي نادرة؟ لكل مليون جرعة لقاح، يعاني شخص واحد 1 أو شخصان 2 فقط من رد فعل تحسسي خطير. هذا يمثل حوالي 0.0002% من جميع اللقاحات المعطاة.

كيف يمكنني تقليل الضغط على الطفل عند اخذ الإبرة للقاح؟

- احزم لعبة أو كتاب أو بطانية طفلك المفضلة للراحة. كن صادقًا مع طفلك. اشرح له أن نخزة الإبرة يمكن أن تقرص أو تؤلم، لكنها لن تؤذي لفترة طويلة .
- اسأل مقدم الرعاية الصحية لطفلك عن مرهم مسكن للألم أو مسكن بخاخ مبرد.
- شتت انتباه طفلك أثناء وخزه بالإبرة بأغنية أو قصة أو احتضانه.
- خذ نفسًا عميقًا مع طفلك للمساعدة في "التخلص من" الألم.

كيف يمكنني تطعيم طفلي؟

التطعيم المجاني لـ COVID-19 : يمكن للأطفال الحصول على التطعيم ضد COVID-19 مجانًا في العديد من الصيدليات أو طبيب العائلة أو العيادة ومن المواقع المدرجة في kingcounty.gov/vaccine (استخدم القائمة المنسدلة للغات متعددة).

برنامج لقاح الطفولة المجاني: يمكن للأطفال حتى سن 18 الحصول على اللقاحات مجانًا من العديد من مقدمي الرعاية الصحية في ولاية واشنطن. قد تكون هناك رسوم إدارية، ولكن يمكنك طلب التنازل عنها. ابحث عن مقدم خدمة صحية أو احصل على مساعدة بشأن التأمين عن طريق الاتصال ببرنامج التواصل مع صحة المجتمع CHAP: على الرقم 1-800-756-5437 (باللغة الإنكليزية/الإسبانية فقط)

يمكن للأطفال الحصول على لقاحات متعددة بأمان في نفس اليوم. هذا يمكن أن يوفر لك الوقت والمال!

معلومات إضافية: قم بزيارة هذه الصفحة kingcounty.gov/findaclinic للحصول على مزيد من المعلومات (باللغة الإنجليزية / الإسبانية فقط).